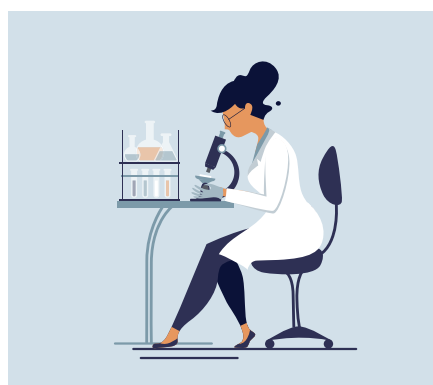


Sanningen om mjukpapper



Vad säger forskarna?

Det finns en stor mängd forskning som visar att papper har överlägsna hygienegenskaper. Mikrobiologisk expertis från hela Europa har genomfört flera studier som visar att papper spelar en viktig roll i arbetet med att minska infektionsrisken och hålla befolkningen frisk.

Covid-19-pandemin har betonat att hygien och renlighet har en avgörande roll för att hålla samhället vid god hälsa – inte bara i våra hem, utan även på offentliga platser och ställen som vi besöker ofta. Kaféer, barer, restauranger, idrottsanläggningar och bibliotek är offentliga platser som besöks av många människor och vi måste se till att de är säkra och hygieniska miljöer för alla.

HANDHYGIEN ÄR AVGÖRANDE FÖR ATT UPPRÄTTHÅLLA GOD HYGIEN

Handhygien är särskilt viktigt för att förebygga infektioner. Hela 80 % av alla sjukdomar överförs via händerna och experterna är angelägna om att ge tydliga råd som minskar spridningen av bakterier och andra smittämnen som orsakar sjukdomar.

Vikten av handhygien är större på offentliga toaletter. Forskare har undersökt handhygienens roll för att minska infektionens spridning och det finns betydande belägg från både laboratoriestudier och studier på plats som visar att pappershanddukar erbjuder överlägsna hygienegenskaper.

En nyligen gjord studie som genomfördes på flera sjukhus i Frankrike, Italien och Storbritannien bevisar fördelarna med engångshanddukar för att förhindra bakteriespridning på sjukhustoiletter. Studien genomfördes av ansedda professorer som arbetar i infektionskontrollenheten på sjukhuset Saint Antoine AP-HP i Paris, avdelningen för medicin på Udines universitetssjukhus i Italien samt i Leeds universitetssjukhus i Storbritannien. Den bekräftar att de toaletter där det fanns pappershanddukar för torkning efter handtvätt visade sig vara minst kontaminerade.

Hygien på sjukhus är självklart avgörande. Det finns smittkänsliga patienter och vårdpersonal att ta hänsyn till. Offentliga toaletter på sjukhus används ofta av såväl personal som besökare och patienter och studier har identifierat

risken för korskontaminering mellan vårdpersonal och allmänheten. I själva verket har det visat sig att upp till 40 % av fallen med vårdrelaterade infektioner beror på korsinfektioner, vilket är anledningen till att många sjukhus rekommenderar användning av pappershanddukar för handtorkning på offentliga toaletter. Tyska sjukhus rekommenderar pappershanddukar på offentliga toaletter och även franska sällskapet för sjukshygiene rekommenderar pappershanddukar för engångsbruk.



VIRUS KAN ÖVERLEVA PÅ HÄNDER OCH YTOR UNDER FÖRVÅNANSVÄRT LÅNG TID

En offentlig toalett som är kontaminerad med antibiotikaresistenta bakterier, till exempel vissa stammar av E. coli, kan potentiellt utsätta alla för risker. E. coli orsakar ofta urinvägsinfektioner och ibland matförgiftning. Bakterier som MRSA, enterobakterier och

enterokocker kan orsaka kräkningar och diarré.

En av utmaningarna är att virus kan vara mycket smittsamma och vissa kan överleva på händerna eller andra ytor under ganska lång tid om de inte tvättas och torkas på rätt sätt. Influensavirus överlever i 10 till 15 minuter på händer och herpesvirus i upp till två timmar, medan ett vanligt förkylningsvirus kan överleva i upp till en vecka. En genomgång som nyligen gjordes angående överlevnaden av mänskliga coronavirus på ytor påvisade stor variation, från två timmar till nio dagar. Samtidigt kan rotavirus, som orsakar gastrointestinala infektioner, överleva i upp till 60 dagar!



HYGIEN ÄR OMÖJLIGT ATT KOMPROMISSA OM I RESTAURANGBRANSCHEN

Inom restaurangbranschen är det inte bara handhygien som är avgörande, utan all hygien. Folkhälsoföreskrifter kräver att företag upprätthåller strikta renlighetsregler i sina lokaler – från köks- och livsmedelsberedningsområden till



allmänna utrymmen som matsalar och naturligtvis offentliga toaletter. Mjukpappersprodukter erbjuder viktiga hygienfördelar i en livsmedelsmiljö. De är perfekta för att tvätta och torka av ytor, rengöring av skåp och golv samt för handtorkning efter tvätt – både vid tillagning av livsmedel och på toaletter. Mjukpapper erbjuder en bekväm, hygienisk och hållbar lösning för att torka upp spill, rengöra bord och hjälpa till att hålla personal och kunder säkra. På offentliga toaletter är toalettpapper ett måste och allmänt förekommande.

Bar-, hotell-, restaurang- och kaféägare har mycket att förlora om de inte upprätthåller standarder och kunderna ser aldrig med blida ögon på dålig hygien. I bästa fall går de och kommer aldrig tillbaka. I värsta fall skriver de dåliga recensioner på nätet som kan innebära dödsstöten för verksamheten.

EXPERTER UPPMANAR ALLA ATT ANTA PROFESSIONELLA HYGIENSTANDARDER FÖR ATT SKYDDA KUNDERNA

Att skydda de som vi älskar innebär att hålla god hygien, och experterna uppmanar alla att göra sitt bästa när det gäller hygienstandarder i hemmet. Det finns många goda råd från forskare som hjälper till att hålla oss säkra – allt börjar med att hantera hosta och förkylningar. Det är viktigt att fånga upp hostningar och nysningar i en pappersnäsduk och omedelbart slänga den. Genom att slänga pappersnäsduken kan man undvika att sprida infektioner till andra.

Det finns även gott om expertråd för hemmet. Det är till exempel viktigt att

se till att ytor i kök och badrum rengörs, desinficeras och torkas regelbundet, helst med engångspapper eller en kökshandduk. Regelbunden handtvätt är också avgörande, särskilt efter hemkomst från arbete eller skola samt efter hantering av kött och olika typer av livsmedel. Det behövs knappast nämnas att ordentlig tvätt och torkning av händerna är ett måste efter toalettbesök. Forskare erbjuder också råd för andra områden i hemmet där virus och bakterier kan gömma sig och de rekommenderar rengöring av dörrhandtag, strömbrytare, trappträcken, med mera, eftersom det är ytor som många människor rör vid och



där dålig hygien kan leda till korsinfektioner. För att vara på den säkra sidan bör man se till att dessa ytor regelbundet desinficeras och torkas av med mjukpapper. Även utanför hemmet finns det ett antal smittohärdar och god hygien har visat sig göra stor skillnad.



Bussar, tåg, barer och kontor med mycket folk är platser där infektioner ofta sprids. Genom att följa enkla råd, som upprepad handtvätt med tvål och vatten och ordentlig torkning med engångshanddukar, kan man göra mycket för att minska risken för infektioner mellan personer. Experterna rekommenderar att hela handtvätts- och torkningsprocessen ska ta minst 20 sekunder.

Oavsett om det gäller att skydda patienter på sjukhus eller nära och kära, kunder och personal, så förtjänar alla bästa möjliga skydd. Det råder vetenskaplig samstämmighet: Mjukpapper kan spela en viktig roll när det gäller att hålla oss säkra – inte bara under en pandemi utan alltid, både i och utanför hemmet.



MER INFORMATION PÅ
<https://europeantissue.com/tissue-paper>

**FRÅGOR?
KONTAKTA**

Fanis Papakostas
Ordförande European Tissue Symposium
fanis.papakostas2@gmail.com