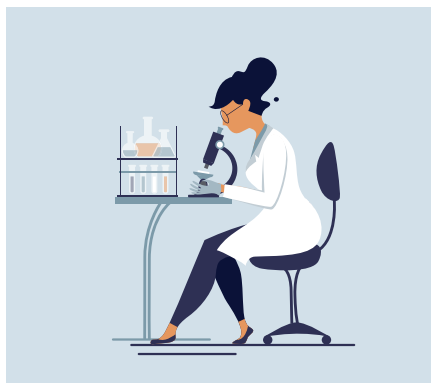


A verdade sobre o papel tissue



O que dizem os cientistas?

São vários os órgãos científicos que comprovam que o papel oferece propriedades de higiene de excelência. Peritos microbiólogos de toda a Europa levaram a cabo uma série de estudos que atestam que o papel é de extrema importância na redução do risco de infeção e na preservação das populações saudáveis.

A pandemia da Covid-19 veio realçar o papel vital da higiene e da limpeza na preservação da saúde da nossa sociedade – não só nos nossos lares, mas na comunidade e nos locais que frequentamos. Cafés, bares, restaurantes, centros desportivos e bibliotecas são todos locais públicos, visitados por muitas pessoas, e precisamos de garantir que oferecem um ambiente seguro e higiénico para todos.

A HIGIENE DAS MÃOS É UM ELEMENTO CRUCIAL NA PRESERVAÇÃO DA HIGIENE

A higiene das mãos é um componente particularmente importante na prevenção de infeções. Cerca de 80% das doenças são transmitidas pelas nossas mãos, e os especialistas podem fornecer informações claras sobre como reduzir a disseminação de bactérias e outros patogénicos que causam doenças.

A importância da higiene das mãos é ainda mais importante nas casas de banho. Os cientistas exploraram as implicações da higiene das mãos na redução da disseminação de infeções e são vários os elementos, provenientes tanto de laboratórios como de estudos realizados a nível local, que demonstram as propriedades higiénicas superiores oferecidas pelas toalhas de papel.

Um estudo recente, realizado em hospitais em França, Itália e Reino Unido, comprova, num contexto real, que o uso de toalhas descartáveis ajuda a prevenir a disseminação de bactérias nas casas de banho dos hospitais. O estudo foi realizado por professores que trabalham na unidade de controlo de infeções do Hospital Saint-Antoine AP-HP, Paris; no Departamento de Medicina Hospital Universitário de Udine, Itália; e nos Hospitais de Ensino de Leeds, Reino Unido. Confirma que as casas de banho que ofereciam toalhas de papel como método de secagem após a lavagem das mãos eram as menos contaminadas.

A higiene é, obviamente, da máxima importância nos hospitais. É necessário pensar nos pacientes vulneráveis, bem como nos profissionais dos cuidados de saúde. As casas de banho são muitas vezes partilhadas pelos funcionários, os pacientes e os visitantes, e os estudos identificaram o potencial de contaminação cruzada entre os profissionais dos cuidados de saúde e o público em geral. Na realidade, foram efetuadas pesquisas que demonstram que até



40% dos casos de infeções associadas a cuidados de saúde devem-se a infeção cruzada, motivo pelo qual muitos hospitais recomendam a utilização de toalhas de papel para secagem das mãos nas casas de banho. Os hospitais alemães recomendam as toalhas de papel em casas de banho públicas e a sociedade francesa para a higiene hospitalar também recomenda as toalhas de papel de utilização única.

OS VÍRUS CONSEGUEM SOBREVIVER NAS MÃOS E NAS SUPERFÍCIES DURANTE UM PERÍODO SURPREENDENTEMENTE LONGO

Uma casa de banho que esteja contaminada com bactérias resistentes a antibióticos, como por exemplo determinadas estirpes da E. coli, podem potencialmente colocar todas as pessoas em risco. A E. coli pode frequentemente causar infeções no trato urinário e, por vezes, intoxicações alimentares. Bactérias como a MRSA, enterobactérias e enterococos podem causar vómitos e diarreias.



Um dos desafios é o facto de os vírus poderem ser altamente contagiosos e de alguns conseguirem sobreviver nas mãos ou superfícies durante bastante tempo, se não forem adequadamente lavadas e secas. O vírus da gripe dura 10 a 15 minutos nas mãos e o dos herpes até duas horas, enquanto o da constipação normal pode durar até uma semana. Uma análise recente à sobrevivência dos coronavírus humanos nas



superfícies encontrou grandes variações, que vão desde 2 horas a 9 dias. Entretanto, o rotavírus, que causa infeções gastrointestinais, pode durar até 60 dias!

A HIGIENE É ESSENCIAL NO SETOR DO CATERING

No setor do catering, não é só a higiene das mãos que é crucial, mas na totalidade. Os regulamentos de saúde pública exigem que as empresas implementem rigorosas normas de limpeza nas respetivas instalações – desde cozinhas e áreas de preparação de alimentos até áreas públicas como salas de jantar e, obviamente, casas de banho. Os produtos de papel tissue oferecem importantes benefícios higiénicos num ambiente alimentar. São perfeitos para lavar e enxaguar superfícies; limpar armários e soalhos; bem como para secar as mãos após a lavagem – tanto durante a confeção dos alimentos como nas casas de banho. O papel tissue oferece uma solução cómoda, higiénica e sustentável para a limpeza de salpicos, limpeza de mesas e preservação da segurança de colaboradores e clientes. Nas casas de banho, o papel higiénico é um artigo obrigatório e omnipresente.

Os proprietários de bares, hotéis, restaurantes e cafés têm muito a perder se não mantiverem determinados padrões, e uma higiene deficiente nunca é bem recebida pelos clientes. Na melhor das hipóteses, saem e nunca mais regresam. No pior dos cenários, publicam análises negativas online, o que pode representar “o beijo da morte” para o negócio.

OS ESPECIALISTAS INCENTIVAM A QUE TODOS ADOTEM PADRÕES DE HIGIENE PROFISSIONAIS PARA MANTEREM A SEGURANÇA

A proteção dos nossos entes queridos começa com a prática de uma boa higiene; e os especialistas incentivam a que todos elevem a fasquia quando se trata de normas de higiene em casa. São vários os conselhos dos cientistas que ajudam a manter a segurança de todos – a começar pela gestão de tosses e constipações. É importante conter as tosses e os espirros num lenço de papel e descartá-lo imediatamente no lixo. Com um papel tissue descartável, pode ajudar a evitar a transferência de infeções para as outras pessoas.



Também existem conselhos especializados para as restantes áreas da casa. Por exemplo, é importante garantir que as superfícies nas cozinhas e casas de banho sejam lavadas, desinfetadas



e secas com regularidade, idealmente com recurso a um toalhete ou toalha de cozinha de utilização única. A lavagem frequente das mãos é igualmente vital, especialmente para as pessoas que chegam a casa após o trabalho ou

a escola, bem como depois de manusearem carnes e diferentes tipos de alimentos. Obviamente, não é necessário dizer que é essencial a boa lavagem e secagem das mãos após uma visita à casa de banho. Os cientistas também

aconselham relativamente a outras áreas da casa, onde os vírus e as bactérias se podem alojar, com recomendações para que as pessoas verifiquem as maçanetas das portas, os interruptores das luzes, os corrimões de escadas, etc., uma vez que são locais comuns onde muitas pessoas passam e onde uma fraca higiene pode resultar em infeções cruzadas. Para garantir a segurança, certifique-se de que estas áreas são desinfetadas e limpas regularmente com papel tissue. Também existem vários focos de infeções cruzadas fora de casa e ficou provado que uma boa higiene pode realmente fazer a diferença. Os transportes sobrelotados, os bares movimentados e os escritórios também são, muitas vezes, locais onde são transmitidas infeções. O cumprimento de um conselho simples, como a lavagem frequente das mãos com sabão e água e uma secagem adequada com toalhas de utilização única, pode ajudar bastante a reduzir a transferência de infeções entre as pessoas. Na realidade, os especialistas recomendam que todo o processo de lavagem e secagem das mãos demore, no mínimo, 20 segundos.

Quer seja a proteger pacientes em hospitais ou a preservar a segurança dos seus entes queridos, dos colaboradores e dos clientes, todos merecem a melhor das proteções. A comunidade científica é unânime: os produtos de papel tissue podem ser muito importantes na tarefa de preservação da nossa segurança – não só durante uma pandemia, mas todos os dias, tanto em casa como nos restantes locais.



MAIS INFORMAÇÕES EM
<https://europeantissue.com/tissue-paper>

TEM QUESTÕES?
ENTRE EM CONTACTO COM

Fanis Papakostas
Presidente do European Tissue Symposium
fanis.papakostas2@gmail.com