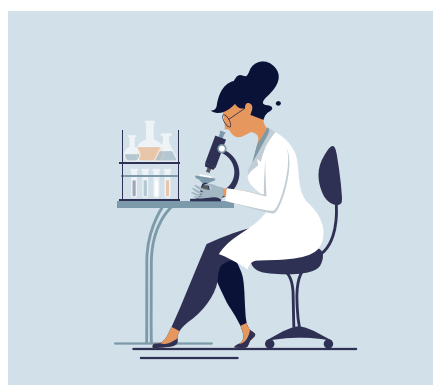


Prawda o papierze bibułkowym



Co mówią naukowcy?

Istnieją obszerne zasoby naukowe, które pokazują, że papier oferuje doskonałe właściwości higieniczne. Eksperci w zakresie mikrobiologii przeprowadzili liczne badania, które potwierdzają, że papier odgrywa ważną rolę w redukowaniu ryzyka infekcji oraz utrzymaniu zdrowia naszej populacji. Pandemia COVID-19 pokazała, jak ważną rolę w zapewnieniu zdrowia społecznego odgrywają higiena i czystość – nie tylko w naszych domach, ale także w naszym otoczeniu i często odwiedzanych miejscach. Kawiarnie, bary, restauracje, siłownie i biblioteki to miejsca publiczne, przez które przewijają się wiele osób, dlatego musimy dopilnować, żeby oferowały one bezpieczne i higieniczne środowisko dla każdego.

HIGIENA RĄK JEST ISTOTNYM ELEMENTEM W UTRZYMANIU HIGIENY OGÓLNEJ

Higiena rąk jest niezwykle ważnym czynnikiem w zapobieganiu infekcjom. Około 80% chorób przenoszonych jest przez nasze ręce, ale na szczęście eksperci chętnie przekazują rady, dzięki którym ograniczymy rozprzestrzenianie się bakterii oraz innych chorobotwórczych patogenów.

Higiena rąk ma szczególne znaczenie w toaletach. Naukowcy przebadali kwestię minimalizowania rozprzestrzeniania się infekcji dzięki odpowiedniej higienie rąk, uzyskując znaczące dowody zarówno w badaniach laboratoryjnych, jak i in situ, które potwierdziły, że papierowe ręczniki cechują się świetnymi właściwościami higienicznymi.

Przeprowadzone niedawno zbiorowe badanie w szpitalach we Francji, Włoszech i w Wielkiej Brytanii potwierdziło, że jednorazowe ręczniki papierowe niosą realne korzyści w zakresie zapobiegania roznoszeniu bakterii w szpitalnych toaletach. Badanie zostało przeprowadzone przez szanowanych profesorów z jednostki ds. kontroli zakażeń szpitala Saint-Antoine AP-HP w Paryżu, Wydziału Medycyny Szpitala Uniwersyteckiego w Udine we Włoszech oraz szpitali Leeds Teaching w Wielkiej Brytanii. Potwierdziło ono, że najmniej zanieczyszczone okazały się te toalety, które oferowały ręczniki papierowe jako metodę suszenia rąk po ich umyciu.

Higiena w szpitalach jest, rzecz jasna, sprawą priorytetową. Trzeba mieć na względzie zarówno narażonych na infekcje pacjentów, jak i sam personel medyczny. Szpitalne toalety są często używane przez załogi medyczne, odwiedzających i pacjentów, a na podstawie przeprowadzonych badań ustalono, że są one miejscem potencjalnych zakażeń krzyżowych między pracownikami służby zdrowia a resztą społeczeństwa.



Co więcej, badania te wykazały, że 40% przypadków zakażeń, do których doszło w placówkach opieki zdrowotnej spowodowanych było infekcją krzyżową, dlatego też wiele szpitali sugeruje, aby w toaletach suszyć ręce za pomocą papierowych ręczników. Niemieckie szpitale rekomendują, aby to właśnie z nich korzystać w publicznych toaletach, a podobnego zdania jest francuskie stowarzyszenie ds. higieny szpitalnej.

WIRUSY MOGĄ PRZETRWAĆ NA RĘKACH I INNYCH POWIERZCHNIACH ZASKAKUJĄCO DŁUGO

Toaleta skażona bakteriami odpornymi na antybiotyki, jak np. niektóre szczepy E. coli, może stanowić potencjalne zagrożenie dla wszystkich. Bakterie E. coli mogą wywoływać infekcje dróg moczowych, a czasem prowadzić do zatrucia pokarmowego. Z kolei takie bakterie jak MRSA, enterobakterie czy enterokoki mogą powodować wymioty i biegunkę.



Jednym z największych problemów jest to, że wirusy mogą być wysoce zaraźliwe, a niektóre są w stanie przetrwać przez bardzo długi czas na rękach czy innych powierzchniach, jeśli nie zostaną one odpowiednio umyte i osuszone. Grypa utrzymuje się od 10 do 15 minut na rękach, opryszczka do dwóch godzin, a zwykłe przeziębienie nawet do tygodnia. Najnowsza ocena przeżywalności ludzkiego koronawirusa na powierzchniach przyniosła bardzo zróżnicowane rezultaty, wahające się od dwóch godzin



do dziewięciu dni. Tymczasem rotawirus, który wywołuje infekcje żołądkowo-jelitowe, może przetrwać do 60 dni!

HIGIENA NIE PODLEGA NEGOCJACJOM W BRANŻY GASTRONOMICZNEJ

W branży gastronomicznej liczy się nie tylko higiena samych rąk, ale higiena w ogóle. Wytyczne dotyczące zdrowia publicznego wymuszają na firmach utrzymanie surowych standardów czystości w swoich placówkach – od kuchni i miejsc przygotowywania posiłków przez strefy publiczne, jak np. jadalnie, aż po toalety. Produkty z papieru bibułkowego zapewniają istotne korzyści w zakresie utrzymania higieny w środowisku spożywczym. Doskonale nadają się do mycia i wycierania powierzchni, mycia szafek i podłóg, a także do suszenia rąk po umyciu – zarówno podczas przygotowywania posiłków, jak i w toaletach. Papier bibułkowy oferuje wygodne, higieniczne i przyjazne dla środowiska rozwiązanie, pozwalające na usuwanie rozlanych płynów, czyszczenie stołów i utrzymanie bezpieczeństwa pracowników i klientów. W ubikacjach papier toaletowy jest rzeczą priorytetową i wszechobecną.

Właściciele barów, hoteli, restauracji i kawiarni mogą wiele stracić, jeśli nie utrzymują odpowiednich standardów – klienci nigdy nie reagują dobrze na słabe warunki higieniczne. W najlepszym wypadku odejdą i już nigdy nie wrócą. W najgorszym – zamieszczą negatywną opinię w internecie, która może okazać się gwoździem do trumny takich firm.

EKSPERCI STANOWCZO ZALECAJĄ WDRAŻANIE PROFESJONALNYCH STANDARDÓW HIGIENY, ZAPEWNIAJĄCYCH BEZPIECZEŃSTWO

Ochrona ukochanych przez nas osób zaczyna się od praktykowania właściwej higieny, a eksperci zdecydowanie zachęcają, aby tę domową doprowadzić do perfekcji. Naukowcy dzielą się wieloma radami na temat zachowania bezpieczeństwa, zaczynając od stosowania odpowiednich praktyk podczas kaszlu i przeziębienia. Ważne jest, aby kaszleć i kichać w chusteczkę, którą należy natychmiast zutylizować. Dzięki jednorazowym chusteczkom higienicznym można uniknąć przenoszenia infekcji na innych.



Eksperti dają też wiele rad w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego. Należy na przykład koniecznie zadbać o to, aby kuchenne, łazienkowe



i toaletowe powierzchnie były regularnie myte, dezynfekowane i osuszane, najlepiej przy użyciu jednorazowych ściereczek lub ręczników kuchennych. Równie ważne jest częste mycie rąk, zwłaszcza po powrocie do domu z pracy

lub ze szkoły, a także po zajmowaniu się mięsem i innego rodzaju żywnością. Nie trzeba chyba też nikomu przypominać o obowiązku mycia i suszenia rąk po wizycie w toalecie. Naukowcy dają też porady związane z innymi domowymi

miejscami, w których mogą czaić się bakterie. Zachęcają oni do czyszczenia klamek drzwi, przełączników oświetlenia, poręczy schodowych itd., gdyż są to miejsca mijane przez wiele osób, gdzie słabe warunki higieniczne mogą prowadzić do zakażeń krzyżowych. Aby zadbać o bezpieczeństwo, trzeba regularnie dezynfekować te miejsca i przecierać je papierowymi ręcznikami. Poza domem również natkniemy się na punkty obarczone ryzykiem zakażenia krzyżowego – na szczęście zapewniając odpowiednie warunki higieniczne, możemy skutecznie temu przeciwdziałać. Załoczone bary, biura i transport publiczny to miejsca, gdzie bardzo często przenoszą się zarazki. Stosowanie się do prostych zasad, jak częste mycie rąk mydłem i wodą, a także osuszanie ich jednorazowym ręcznikiem, może mieć znaczący wpływ na zmniejszenie liczby zakażeń między ludźmi. W rzeczywistości eksperci zalecają, aby cały proces mycia i osuszania rąk trwał przynajmniej 20 sekund.

Nieważne, czy chcemy zabezpieczyć pacjentów w szpitalu, czy zapewnić bezpieczeństwo naszym najbliższym, klientom czy pracownikom – każdy zasługuje na jak najlepszą ochronę. Społeczność naukowa jest zgodna: produkty wykonane z papieru bibułkowego odgrywają ważną rolę w utrzymaniu naszego bezpieczeństwa, nie tylko w czasach pandemii, ale każdego dnia, zarówno w domu, jak i poza nim.



WIĘCEJ INFORMACJI:

<https://europeantissue.com/tissue-paper>

**MASZ PYTANIE?
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:**

Fanis Papakostas
Prezes European Tissue Symposium
fanis.papakostas2@gmail.com