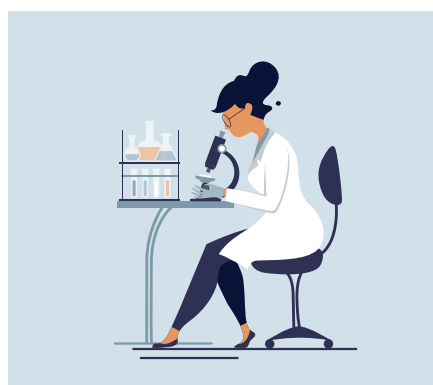
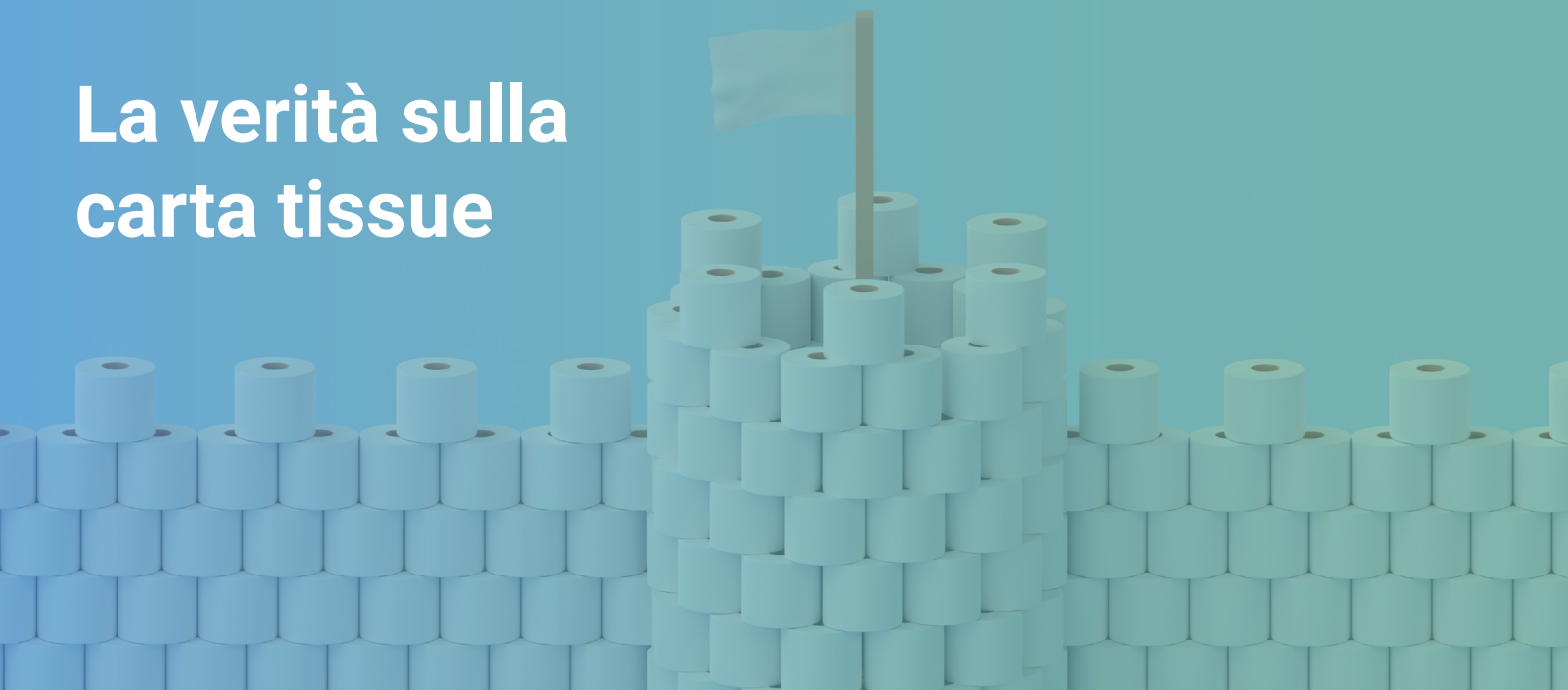


La verità sulla carta tissue



Cosa dicono gli scienziati?

Esiste un vasto corpus di testi medico-scientifici che dimostra come la carta sia in grado di offrire proprietà igieniche superiori. Microbiologi esperti di tutta Europa hanno condotto numerosi studi che dimostrano come la carta abbia un ruolo importante per la riduzione del rischio di infezione e per proteggere la salute della popolazione. La pandemia di Covid-19 ha messo in evidenza il ruolo fondamentale di igiene e pulizia per mantenere in salute la nostra società, non solo in casa, ma anche all'interno della comunità e nei luoghi che frequentiamo. Bar, ristoranti, centri sportivi e biblioteche sono tutti luoghi pubblici, visitati da numerose persone, e dobbiamo garantire che possano offrire un ambiente sicuro e igienico per tutti.

L'IGIENE DELLE MANI È UN ASPETTO FONDAMENTALE PER LA DIFESA DELL'IGIENE GENERALE

L'igiene delle mani è particolarmente importante per la prevenzione delle infezioni. Circa l'80% delle malattie viene trasmesso attraverso le mani e gli esperti vogliono dare al pubblico chiari consigli per ridurre la diffusione di batteri e di altri patogeni che causano malattie.

L'importanza dell'igiene delle mani è ancora maggiore nei bagni. Gli scienziati hanno analizzato le implicazioni dell'igiene delle mani nella riduzione della propagazione delle infezioni e sono stati raccolti dati importanti da studi di laboratorio e in situ che dimostrano che gli asciugamani in carta offrono proprietà igieniche superiori.

Uno studio condotto recentemente in più siti all'interno di ospedali in Francia, Italia e Regno Unito, fornisce prove concrete dei vantaggi offerti dagli asciugamani monouso per la prevenzione della diffusione di batteri nei bagni degli ospedali. Lo studio è stato condotto da autorevoli professori che lavorano nelle unità di controllo delle infezioni dell'ospedale Saint-Antoine AP-HP di Parigi, presso il Dipartimento di Medicina dell'ospedale universitario di Udine, in Italia, e presso l'ospedale universitario di Leeds nel Regno Unito. Tale studio ha confermato che i bagni in cui erano disponibili asciugamani in carta come metodo per asciugare le mani dopo averle lavate erano quelli meno contaminati.

L'igiene all'interno degli ospedali è ovviamente della massima importanza. Bisogna infatti pensare ai pazienti vulnerabili nonché agli operatori sanitari. I bagni degli ospedali vengono spesso usati da personale, visitatori e pazienti e alcuni studi hanno identificato la possibilità di contaminazione incrociata tra operatori sanitari e il pubblico. La ricerca ha effettivamente dimostrato che fino al 40% dei casi di infezioni nosocomiali è imputabile a infezioni incrociate, e per



tale motivo molti ospedali consigliano di usare asciugamani in carta per asciugarsi le mani nei bagni. Negli ospedali tedeschi si consiglia l'uso di asciugamani in carta nei bagni pubblici e anche la società francese per l'igiene ospedaliera consiglia l'impiego di asciugamani in carta monouso.

I VIRUS POSSONO SOPRAVVIVERE SULLE MANI E SULLE SUPERFICI PER UN PERIODO DI TEMPO SORPRENDENTEMENTE LUNGO

Un bagno contaminato con batteri resistenti agli antibiotici, ad esempio con determinati ceppi di E. coli, può mettere a rischio potenzialmente tutti i suoi utenti. L'E. coli provoca frequentemente infezioni del tratto urinario e a volte intossicazione alimentare. Altri batteri, come l'MRSA, gli enterobatteri e gli enterococchi, possono invece causare vomito e diarrea.



Una delle sfide è costituita dal fatto che i virus possono essere altamente contagiosi e alcuni sono in grado di sopravvivere sulle mani o sulle superfici per un tempo abbastanza lungo se queste non vengono lavate e asciugate adeguatamente. Il virus influenzale può sopravvivere dai 10 ai 15 minuti sulle mani e quello dell'herpes fino a 2 ore, mentre il virus del raffreddore comune fino a una settimana. Una recente analisi della sopravvivenza dei coronavirus umani sulle superfici ha rilevato un



ampio spettro di resistenza, dalle 2 ore ai 9 giorni. Invece il rotavirus, che provoca le infezioni gastrointestinali, può resistere fino a 60 giorni!

L'IGIENE NON È UN ASPETTO NEGOZIABILE NEL SETTORE DEL CATERING

Nel settore del catering non è solo l'igiene delle mani a essere fondamentale, ma l'igiene complessiva. Le norme sanitarie impongono alle aziende di mantenere severi standard di pulizia nei loro locali, dalle cucine alle zone di preparazione del cibo, fino alle aree pubbliche come le sale ristorante e naturalmente i bagni. I prodotti in carta tissue offrono importanti vantaggi igienici in un ambiente di manipolazione di alimenti. Sono perfetti per pulire e asciugare le superfici; per pulire credenze e pavimenti e per asciugare le mani dopo averle lavate, sia durante la preparazione del cibo che nei bagni. La carta tissue offre una soluzione conveniente, igienica e sostenibile per asciugare liquidi versati, pulire tavoli e aiutare a mantenere protetti personale e clienti. Nei bagni, la carta igienica è un elemento imprescindibile ed è presente ovunque.

I proprietari di bar, hotel e ristoranti hanno molto da perdere se non mantengono gli standard e uno scarso livello di igiene non è mai apprezzato dai clienti. Nel migliore dei casi se ne andranno e non torneranno mai più. Nel peggiore dei casi pubblicheranno online recensioni negative che potrebbero dare il colpo di grazia all'attività.

GLI ESPERTI ESORTANO AD ADOTTARE STANDARD DI IGIENE PROFESSIONALI PER PROTEGGERSI

La protezione delle persone che amiamo inizia da una buona igiene e gli esperti invitano tutti a migliorare gli standard quando si parla di igiene in ambiente domestico. Ci sono moltissimi consigli disponibili da parte degli scienziati per mantenerci protetti, a partire dalla gestione di tosse e raffreddore. È importante tossire o starnutire in un fazzoletto e gettarlo quindi direttamente nella spazzatura. Con un fazzoletto in carta monouso è possibile evitare la trasmissione di infezioni ad altre persone.



Gli esperti forniscono moltissimi consigli anche per quello che riguarda la casa. Ad esempio, è importante fare in modo che le superfici in cucina, bagni e toilette vengano lavate, disinfettate e asciugate regolarmente, idealmente



utilizzando una salvietta o un asciugamano da cucina monouso. È inoltre fondamentale lavarsi spesso le mani, in particolare quando si arriva a casa dopo il lavoro o dopo la scuola e anche dopo

aver toccato la carne e altri cibi. È sottinteso ovviamente che lavarsi e asciugarsi le mani in profondità sono operazioni imprescindibili dopo un passaggio alla toilette. Gli scienziati hanno fornito

consigli anche per altre zone della casa in cui virus e batteri possono annidarsi, ed esortano le persone a controllare le maniglie delle porte, gli interruttori, i corrimano delle scale, ecc., poiché si tratta di punti soggetti al contatto di molte persone e la loro scarsa igiene può portare a infezioni incrociate. Per sicurezza, è bene fare in modo che tali aree vengano regolarmente disinfettate e asciugate con fazzoletti in carta. Al di fuori dell'ambiente domestico ci sono diversi ambienti particolarmente suscettibili di provocare infezioni incrociate ed è stato dimostrato che una buona igiene può realmente fare la differenza. I mezzi di trasporto affollati, i bar pieni di gente e gli uffici sono spesso luoghi nei quali si trasmettono le infezioni. Attenersi a delle semplici regole, come lavarsi frequentemente le mani con acqua e sapone e asciugarle correttamente con asciugamani monouso può fare un'enorme differenza nella riduzione delle infezioni da persona a persona. Infatti, gli esperti indicano che il processo completo di lavaggio e asciugatura delle mani dovrebbe durare almeno 20 secondi.

Che si tratti di tutelare i pazienti in ospedale o di mantenere al sicuro i vostri cari, i clienti o il personale, tutti hanno diritto alla migliore protezione possibile. La comunità scientifica è d'accordo: i prodotti in carta tissue hanno un ruolo importante nella protezione di tutti, non solo durante la pandemia ma ogni giorno, sia in casa che fuori.



ULTERIORI INFORMAZIONI SU
<https://europeantissue.com/tissue-paper>

**DOMANDE?
CONTATTATE**

Fanis Papakostas
Presidente dello European Tissue Symposium
fanis.papakostas2@gmail.com