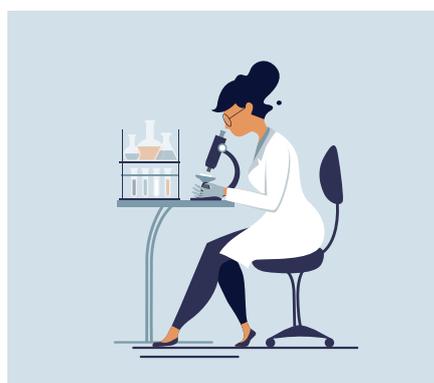


# La vérité sur le papier d'essuyage



## Que dit la science ?

Ses propriétés hygiéniques supérieures ont été amplement démontrées par la science. Des microbiologistes chevronnés issus de l'Europe entière ont mené de nombreuses études démontrant que le papier contribue grandement à réduire le risque d'infection et à préserver la santé de la population.

La pandémie de Covid-19 a souligné le rôle clé de l'hygiène et de la propreté pour une société saine, dans nos habitations comme dans la communauté toute entière et les lieux que nous fréquentons. Les cafés, bars, restaurants, centres sportifs et librairies sont tous des lieux publics. Très fréquentés, ils doivent donc garantir un environnement sûr et hygiénique pour tous.

## L'HYGIÈNE DES MAINS EST UN ÉLÉMENT ESSENTIEL À LA PROMOTION DE L'HYGIÈNE

L'hygiène des mains contribue notamment à prévenir les infections. Environ 80 % des maladies se propagent par les mains, aussi les experts souhaitent-ils dispenser des conseils clairs permettant de réduire la propagation des bactéries et autres agents pathogènes causant des maladies.

L'importance de l'hygiène des mains est d'autant plus manifeste dans les toilettes. Les scientifiques ont constaté qu'une bonne hygiène des mains réduit la diffusion des infections. Des preuves tangibles à l'appui provenant tant de laboratoires que d'études in situ démontrent le niveau d'hygiène supérieur des serviettes en papier.

Une récente étude multisite, conduite dans des hôpitaux en France, en Italie et au Royaume-Uni, montre que les serviettes à usage unique aident à prévenir la propagation des bactéries dans les sanitaires d'hôpitaux. L'étude a été menée par des professeurs chevronnés travaillant dans l'unité de contrôle des infections de l'hôpital Saint-Antoine AP-HP, à Paris, le service de médecine de l'hôpital universitaire d'Udine, en Italie, et le centre hospitalier universitaire de Leeds, au Royaume-Uni. Il en ressort que les sanitaires offrant des serviettes en papier comme méthode de séchage des mains sont les moins contaminés.

L'hygiène dans les hôpitaux est évidemment fondamentale. Il y a des patients vulnérables dont il faut prendre soin, ainsi que des professionnels de la santé. Les sanitaires dans les hôpitaux sont souvent utilisés par le personnel, les visiteurs et les patients. Les études ont permis d'identifier le risque de contaminations croisées entre professionnels de la santé et le public dans son ensemble. De fait, les études ont montré que jusqu'à 40 % des cas d'infections



associées aux soins de santé sont dus aux infections croisées. C'est pourquoi nombre d'hôpitaux conseillent d'utiliser des serviettes en papier pour le séchage des mains dans les sanitaires. Les hôpitaux allemands recommandent l'usage de serviettes en papier dans les toilettes publiques, et la Société française d'hygiène hospitalière conseille des serviettes en papier à usage unique.

## LES VIRUS PEUVENT SURVIVRE SUR LES MAINS ET LES SURFACES PENDANT UNE DURÉE ÉTONNANMENT LONGUE

Un sanitaire contaminé avec des bactéries résistantes aux antibiotiques, tels que certaines souches d'E. coli, peut entraîner un risque pour tous. L'E. coli peut en effet facilement causer des infections des voies urinaires, voire une intoxication alimentaire. Les bactéries telles que le SARM, les entérobactéries et les entérocoques peuvent quant à elles causer des vomissements et des diarrhées.



Un des défis réside dans le fait que les virus sont hautement contagieux et que certains peuvent survivre sur les mains ou les surfaces pendant un certain temps si on omet de les laver ou de les sécher correctement. Le virus de la grippe dure ainsi entre 10 et 15 minutes, et l'herpès peut survivre jusqu'à deux heures, tandis que le simple rhume peut rester jusqu'à une semaine. Une récente étude de la survie des coronavirus humains sur les surfaces a relevé une



grande variabilité, allant de 2 heures à 9 jours. Le rotavirus, qui cause des infections gastro-intestinales, peut même durer jusqu'à 60 jours !

## DANS LA RESTAURATION, ON NE TRANSIGE PAS SUR L'HYGIÈNE

Dans la restauration, tant l'hygiène des mains que l'hygiène dans son ensemble sont fondamentales. La réglementation en matière de santé publique oblige les entreprises à appliquer des normes de propreté strictes dans l'ensemble de leurs sites, des cuisines et aires de préparation des aliments aux espaces publics tels que les salles à manger, sans oublier les sanitaires. Les produits de papier d'essuyage offrent des avantages importants en termes d'hygiène dans un environnement alimentaire. Ils conviennent parfaitement pour laver et essuyer les surfaces, nettoyer les armoires et les sols et sécher les mains après les avoir lavées, et ce tant pendant la préparation des aliments que dans les toilettes. Le papier d'essuyage est une solution pratique, hygiénique et durable pour éponger les déversements, nettoyer les tables et garantir la sécurité du personnel et des clients. Dans les sanitaires, le papier toilette est un élément incontournable.

Les propriétaires de bars, restaurants et cafés ont beaucoup à perdre en cas de non-respect des normes, et les clients réagissent toujours négativement à une mauvaise hygiène. Au mieux, ils partent sans jamais revenir. Au pire, ils publient des commentaires négatifs, potentiellement une véritable condamnation pour l'entreprise.

## LES EXPERTS EXHORTENT CHACUN À ADOPTER DES NORMES D'HYGIÈNE PROFESSIONNELLES POUR SA SÉCURITÉ

La protection des personnes qui nous sont chères passe par une bonne hygiène, et les experts invitent chacun à apporter sa contribution en matière de normes hygiéniques dans la maison. Les scientifiques dispensent une foule de conseils pour nous aider à rester tous en sécurité, à commencer par la gestion des toux et des rhumes. Il importe de couvrir la toux et les éternuements avec un mouchoir, et de jeter celui-ci à la poubelle immédiatement. Un mouchoir jetable aide à ne pas transmettre les infections à son entourage.



Et les experts ne manquent pas de conseils sur les mesures à prendre dans la maison. Il importe ainsi de s'assurer que les surfaces dans les cuisines, les salles de bains et les sanitaires soient



lavées, désinfectées et séchées régulièrement, de préférence avec un chiffon ou une serviette de cuisine à usage unique. Il est par ailleurs capital de se laver les mains fréquemment, notamment lorsqu'on rentre à la maison

après le travail ou l'école, et après avoir manié des viandes et différents types d'aliments. Il va de soi que l'on ne peut faire l'impasse sur le lavage et le séchage des mains après être passé aux toilettes. Les scientifiques dispensent

également des conseils pour d'autres zones dans la maison où les virus et bactéries peuvent s'insinuer. Aussi ils invitent chacun à contrôler les poignées de portes, les interrupteurs, les mains courantes le long des escaliers, car ce sont là autant de lieux de passage fréquents, exposés à des infections croisées en cas de mauvaise hygiène. Par mesure de sécurité, assurez-vous que ces zones sont régulièrement désinfectées et essuyées avec du papier d'essuyage. Hors de la maison, il existe une série de lieux exposés aux infections croisées, et il est prouvé qu'une hygiène adéquate fait réellement la différence. Les transports pleins, les bars bondés et les bureaux sont autant de lieux où les infections se propagent facilement. Et suivre quelques consignes simples – se laver les mains fréquemment avec du savon et de l'eau et bien les sécher avec des serviettes à usage unique – peut contribuer à réduire de beaucoup les infections de personne à personne. En fait, selon les experts le processus de lavage et de séchage doit durer au moins 20 secondes.

Qu'il s'agisse de protéger les patients dans les hôpitaux ou d'assurer la sécurité de vos proches, vos clients et votre personnel, nous méritons tous une protection optimale. Et la communauté scientifique en convient : les produits en papier peuvent contribuer à tous nous protéger. Tant pendant une pandémie que dans la vie de tous les jours, à la maison comme à l'extérieur.



**POUR PLUS D'INFOS :**  
<https://europeantissue.com/tissue-paper>

**DES QUESTIONS ?  
PERSONNE À CONTACTER**

Fanis Papakostas  
Chairman European Tissue Symposium  
[fanis.papakostas2@gmail.com](mailto:fanis.papakostas2@gmail.com)