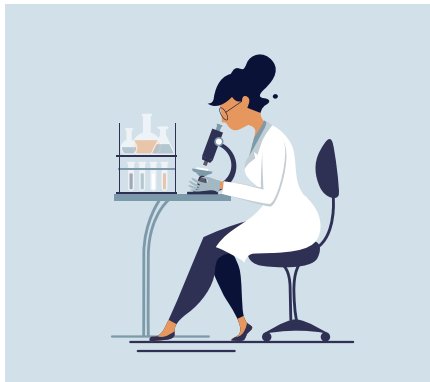


Totuus pehmopaperista



Tutkijoiden näkemys

Saatavilla on laajasti tieteellistä näyttöä siitä, että paperi tarjoaa erinomaiset hygieni ominaisuudet. Eri puolilla Eurooppaa työskentelevät mikrobiologian asiantuntijat ovat toteuttaneet lukuisia tutkimuksia, jotka osoittavat, että paperilla on tärkeä tehtävä infektioriskin pienentämisessä ja väestön terveyden ylläpitämisessä. COVID-19-koronaviruspandemia on korostanut hygienian ja puhtauden ratkaisevaa merkitystä kansanterveydelle. Tämä koskee kotien lisäksi myös yhteisöä ja paikkoja joissa asioimme. Kahvilat, baarit, ravintolat, urheilukeskukset ja kirjastot ovat vilkkaita julkisia tiloja, ja niiden on tarjottava turvallinen ja hygieeninen ympäristö kaikille.

KÄSIHYGIENIA ON OLENNAINEN OSA YLEISTÄ HYGIENIAA

Käsihygienian on erityisen tärkeää infektioiden eli tartuntojen ehkäisemisessä. Noin 80 % sairauksista välittyy käsien kautta. Asiantuntijat jakavat mielellään neuvoja, jotka vähentävät bakteerien ja muiden taudinaiheuttajien leviämistä.

Käsihygienian tärkeys korostuu saniteettitiloissa. Tutkijat ovat selvittäneet käsihygienian merkitystä infektioiden leviämisen vähentämisessä. Sekä laboratorio- että kenttätutkimuksissa on saatu merkittävää näyttöä siitä, että paperipyyhkeet tarjoavat parhaat hygieni ominaisuudet.

Tuore Ranskan, Italian ja Yhdistyneen kuningaskunnan sairaaloissa toteutettu tutkimus tarjoaa tosimaailmasta saatua näyttöä kertakäyttöisten käsi-
pyyhkeiden hyödyistä bakteerien leviämisen torjunnassa sairaaloiden saniteettitiloissa. Tutkimuksen toteuttivat seuraavien sairaaloiden infektio-
torjuntayksiköiden arvostetut professorit: Hospital Saint-Antoine AP-HP (Pariisi), Udinen yliopistollisen sairaalan lääketieteellinen tiedekunta (Italia) ja Leeds Teaching Hospitals -opetus-
sairaalat (Yhdistynyt kuningaskunta). Tutkimus vahvistaa, että vähiten kontaminaatiota havaittiin saniteettitiloissa, joissa kädet kuivattiin pesun jälkeen paperipyyhkeisiin.

Sairaloissa hygienian on ilmeisen tärkeää. Niissä on sekä alttiita potilaita että terveydenhuoltohenkilöstöä. Sairaaloiden saniteettitiloja käyttävät usein

työntekijät, vierailijat ja potilaat, ja tutkimuksissa on havaittu, että terveydenhuollon työntekijöiden ja yleisön välillä voi esiintyä ristikontaminaatioita. Itse asiassa tutkimukset ovat osoittaneet, että jopa 40 % terveydenhoitoon liittyvistä infektioista johtuu risti-infektioista, minkä vuoksi monet sairaalat ohjeistavat kuivaamaan kädet saniteettitiloissa juuri paperipyyhkeisiin. Saksalaiset sairaalat suosittelevat paperipyyhkeiden käyttöä julkisissa saniteettitiloissa, ja myös ranskalainen sairaalahygieneijärjestö suosittelee kertakäyttöisiä paperipyyhkeitä.



VIRUKSET VOIVAT SÄILYÄ KÄSISSÄ JA PINNOILLA YLLÄTTÄVÄN KAUAN

Saniteettitila, jonka on saastuttanut antibioottiresistentti bakteeri (esim. tietyt E. coli -kannat), saattaa asettaa kaikki vaaraan. E. coli voi usein aiheuttaa virtsatieinfektioita ja joskus myös ruokamyrkytyksiä. Muut bakteerit, kuten MRSA, enterobakteerit ja enterokokit,

voivat taas aiheuttaa oksentelua ja ripulia.

Yksi haasteista on, että virukset voivat olla erittäin tarttuvia ja jotkut voivat ilman huolellista pesua ja kuivausta säilyä käsissä tai pinnoilla melko pitkään. Influenssavirus säilyy käsissä 10–15 minuuttia ja herpesvirus jopa kaksi tuntia. Flunssavirus taas voi säilyä käsissä jopa viikon ajan. Tuoreessa tutkimuksessa havaittiin, että ihmisen koronavirus säilyvydessä pinnoilla on suurta vaihtelua kahdesta tunnista jopa 9 päivään. Suolistoinfektioita aiheuttava rotavirus taas voi säilyä jopa 60 päivää!



HYGIENIESTA EI VOI TINKIÄ RAVINTOLA -ALALLA

Ravintola-alalla käsihygienian lisäksi on ratkaisevan tärkeää huolehtia hygieniasta kokonaisvaltaisesti. Kansanterveysmääräysten nojalla yritysten on täytettävä tiukat puhtautta koskevat standardit kaikissa tiloissaan – keittiöistä ruoanvalmistusalueisiin ja aina julkisiin alueisiin, kuten ruokasaleihin ja tietenkin myös saniteettitiloihin.



Pehmopaperituotteet parantavat ruokatarviympäristön hygieniata merkittävästi. Ne sopivat täydellisesti pintojen pesemiseen ja pyyhkimiseen, kaapitojen ja lattioiden puhdistukseen sekä käsien kuivaamiseen pesun jälkeen – sekä ruoanvalmistuksen yhteydessä että saniteettitiloissa. Pehmopaperi on kätevä, hygieeninen ja vastuullinen ratkaisu roiskeiden siivoamiseen, pöytien pyyhkimiseen sekä asiakkaiden ja henkilökunnan turvallisuudesta huolehtimiseen. Saniteettitiloissa WC-paperi on välttämättömyys.

Baarien, hotellien, ravintoloiden ja kahviloiden omistajille voi aiheutua suuria menetyksiä hygieniastandardien laiminlyönnistä, sillä hygieniapuutteet tekevät asiakkaisiin huonon vaikutuksen. Parhaassa tapauksessa asiakas poistuu eikä enää palaa. Pahimmassa tapauksessa paikka voi saada huonoja verkkoarvosteluja, mikä voi johtaa asiakasvirran loppumiseen.

ASiantuntijat kehottavat noudattamaan turvallisuutta ylläpitäviä ammatillisia hygieniavaatimuksia

Hygieniasta huolehtiminen on lähimäisten suojelun lähtökohta. Asiantuntijat kannustavatkin kaikkia panostamaan hygieniavaatimusten noudattamiseen kotona. Tutkijoilla on tarjota runsaasti neuvoja kaikkien pitämiseksi turvassa – oikein yskimisestä ja aivastamisesta lähtien. On tärkeää yskiä ja aivastaa paperiin ja hävittää se heti jäteastiaan. Kertakäyttöönäliinojen käyttö voi auttaa estämään tartunnan leviämistä muille.

Asiantuntijoilla on myös paljon kodissa noudatettavia neuvoja. On esimerkiksi tärkeää huolehtia keittiön, WC-tilojen ja kylpyhuoneiden pintojen säännöllisestä pesusta, desinfioinnista ja kuivaamisesta – ja käyttää tähän mieluiten kertakäyttöisiä liinoja tai talouspaperia. Myös kädet on pestävä usein, erityisesti saavuttaessa kotiin töistä tai koulusta sekä aina lihan ja muiden elintarvikkeiden käsittelyn jälkeen. Ja kädet on tietenkin pestävä ja kuivattava huolellisesti myös WC-käyntien jälkeen. Tutkijoiden mukaan viruksia ja bakteereja voi piileskellä kotona myös esimerkiksi ovenkahvoissa, valokatkaisijoissa



ja porraskaiteissa, joita kosketellaan usein. Myös ne on pidettävä puhtaina risti-infektioiden estämiseksi. Varmuuden vuoksi nämä kohteet on syytä desinfioida ja pyyhkiä säännöllisesti paperipyyhkeillä. Kodin ulkopuolella on paljon paikkoja, joissa risti-infektioita voi



ilmetä, ja hyvällä hygienialla on todistestusti vaikutusta. Tartunnat leviävät erityisesti ruuhkaisissa liikennevälineissä, baareissa ja toimistoissa. Ihmisten välistä tartuntoja voidaan merkittävästi vähentää yksinkertaisilla tavoilla, kuten pesemällä kädet usein saippualla ja vedellä ja kuivaamalla ne huolellisesti kertakäyttöpyyhkeisiin. Asiantuntijat suosittelevat, että käsien pesemiseen ja kuivaamiseen tulisi käyttää vähintään 20 sekuntia.

Oli kyse sitten sairaalan potilaista tai omista läheisistä – jokainen ansaitsee parasta mahdollista suojaa. Tutkijat ovat yhtä mieltä siitä, että pehmopaperituotteilla voi olla merkittävä rooli meidän kaikkien turvallisuudesta huolehtimisessa – ei pelkästään pandemian aikana vaan päivittäin sekä kotona että kodin ulkopuolella.



LISÄTIETOJA:

<https://europeantissue.com/tissue-paper>

KYSYTTÄVÄÄ? OTA YHTEYTTÄ:

Fanis Papakostas
Puheenjohtaja, European Tissue Symposium
fanis.papakostas2@gmail.com