



Goede handhygiëne is van cruciaal belang om deze winter de griep te weren

Droog je handen met disposable handdoeken om jezelf en je gezin gezond te houden

Brussel, 26 februari 2018. Europa is momenteel **in de ban van een griepepidemie**. Flu News Europe, een gezamenlijk bulletin van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en het Europees centrum voor ziektepreventie en -bestrijding (ECDC), meldt dat influenzavirussen van zowel type A als type B wijd in omloop zijn op het continent. Het hoogste aantal gevallen is geregistreerd in Italië, Luxemburg en Spanje en het op één na hoogste aantal in Zweden, Zwitserland, Ierland, Wales en Kosovo.

Terwijl de epidemie het uiterste vergt van de gezondheidszorg, lopen er **belangrijke voorlichtingscampagnes van overheden**, zoals [*Catch it, Bin it, Kill it*](#) in het Verenigd Koninkrijk. Die zijn een **poging om een halt toe te roepen aan de stijging van het aantal infecties**, zowel voor het griepvirus als voor het norovirus.

De meesten onder ons komen elke dag in contact met honderden mensen terwijl we het openbaar vervoer nemen, naar school of het werk gaan en socializen op café of in de bioscoop. Telkens als we een deur, een leuning of een handvat aanraken, stellen we ons mogelijk bloot aan allerlei virussen. **Een goede handhygiëne toepassen is cruciaal om gezond te blijven en de verspreiding van infecties te minimaliseren**, zo dringen experts erop aan.

Toonaangevend viroloog en epidemioloog Marc Van Ranst van de KU Leuven en het Rega Institute for Medical Research heeft uitgebreid onderzoek gedaan naar virusoverdracht en heeft een aantal belangrijke adviezen: *“Virussen kunnen een aanzienlijke tijd overleven op de handen: influenzavirussen houden het 10-15 minuten uit, herpesvirussen tot wel 2 uur en het gewone verkoudheidsvirus en het rotavirus, dat gastro-intestinale infecties veroorzaakt, zelfs nog langer. Daarom is het van cruciaal belang om goed de handen te wassen en goed de handen te drogen ter preventie van infecties.”*

Om het risico op infectie te minimaliseren, moeten mensen in openbare toiletruimten disposable handdoeken gebruiken voor het drogen van hun handen na het wassen, wat wordt gestaafd door uitgebreid onderzoek. Experts van de Universiteit van Westminster, de Universiteit van Leeds en de opleidingsziekenhuizen van Leeds hebben onderzoek uitgevoerd naar verschillende handdroogmethoden, waarbij werd onderzocht of ze bacteriën en virussen verspreiden. De bevindingen toonden aan dat **disposable handdoeken het laagste aantal microben verspreiden van alle handdroogmethoden** terwijl jetdrogers en warmeluchtdrogers kunnen leiden tot verspreiding van micro-organismen in de wijde omgeving, zowel in de lucht als via kruisbesmetting. ^{i, ii, iii}

Een recente pilootstudie die werd uitgevoerd door het departement Microbiologie van Leeds Teaching Hospitals NHS Trust en de Universiteit van Leeds^{iv}, kwam ook tot de bevinding dat



er in toiletruimten met jetdrogers meer microben aanwezig zijn. Vloeren en droogapparaten waren de zwaarst besmette gebieden: het aantal van het jetdroogapparaat afkomstige teruggevonden *Enterococci faecalis* lag zevenentwintig keer hoger dan bij de dispenser voor papieren handdoeken. *Enterococci faecalis* staan erom bekend verschillende infecties te veroorzaken.

Van Ranst besluit: “*Het aanmoedigen van goede handhygiënegewoonten in het gezin is cruciaal om mensen gezond te houden, en dan vooral tijdens de wintermaanden, wanneer griep en verkoudheden overvloedig aanwezig zijn. De reeks onderzoeksresultaten bevestigt dat disposable handdoeken superieure handdroging bieden en de verspreiding van infectie na het wassen van de handen minimaliseren.*”

Einde

Neem voor meer informatie contact op met duomedia

Riet Delsin | tel. +32 2 560 21 50 | riet.d@duomedia.com

Over ETS

ETS is de Europese branchevereniging voor de tissuepapierindustrie. De leden van ETS vertegenwoordigen de meerderheid van de fabrikanten van tissuepapier in Europa en zijn goed voor ongeveer 90% van de totale Europese tissueproductie. ETS werd opgericht in 1971 en is gevestigd in Brussel. Meer informatie is beschikbaar op www.europeantissue.com

ⁱ Januari 2016 (referentie: Kimmitt, P.T. & Redway, K.F. Evaluation of the potential for virus dispersal during hand drying: a comparison of three methods. *Journal of Applied Microbiology*. **120**, 478-486.

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jam.13014/full>

ⁱⁱ *Comparison of different hand-drying methods: the potential for airborne microbe dispersal and contamination* Keith Redway (Department of Biomedical Sciences, Faculty of Science and Technology, University of Westminster, Londen W1W 6UW, Verenigd Koninkrijk) & E.L. Best (Microbiology Department, Old Medical School, Leeds General Infirmary, Leeds Teaching Hospitals NHS Trust, Leeds LS1 3EX, Verenigd Koninkrijk) *Journal of Hospital Infection*, vol. 89, nummer 3, p. 215–21. Online gepubliceerd: 17 december 2014

ⁱⁱⁱ *Microbiological comparison of hand-drying methods: the potential for contamination of the environment, user, and bystander*. E.L. Best, P. Parnell, M.H. Wilcox *Journal of Hospital Infection*, vol. 88, nummer 4, p. 199–206. Online gepubliceerd: 26 augustus 2014

^{iv} Pilot study to determine whether microbial contamination levels in hospital washrooms are associated with hand-drying method. M.H Wilcox, E.L. Best, P. Parnell, Microbiology, Leeds Teaching Hospitals NHS Trust & University of Leeds, Leeds, Verenigd Koninkrijk. [http://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(17\)30389-4/fulltext](http://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(17)30389-4/fulltext)