



Un buona igiene delle mani è cruciale per tenere lontano l'influenza questo inverno

Asciugare le mani con asciugamani monouso per proteggere la propria salute e quella dei familiari

Bruxelles, 26 febbraio 2018. L'Europa è attualmente **stretta nella morsa dell'epidemia dell'influenza**. Il bollettino *Flu News Europe*, pubblicato congiuntamente dal Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie e dall'Organizzazione mondiale della sanità, riporta la diffusione dei virus A e B dell'influenza in tutto il continente, con picchi registrati in Italia, Lussemburgo e Spagna, seguite da Svezia, Svizzera, Irlanda, Galles e Kosovo.

I servizi di assistenza sanitaria si stanno impegnando molto, infatti sono in corso **grandi campagne informative**, come ad esempio [Catch it, Bin it, Kill it](#) nel Regno Unito. **L'obiettivo è ridurre le infezioni** di influenza e norovirus, che si stanno diffondendo sempre di più.

Entriamo in contatto con centinaia di persone ogni giorno, spostandoci con i mezzi pubblici, andando a scuola o al lavoro e frequentando caffè o cinema. Quindi ogni volta che tocchiamo una porta o un corrimano, oppure maneggiamo del denaro, ci esponiamo potenzialmente a una serie di virus. Gli esperti evidenziano che **una buona cura dell'igiene per le mani è cruciale per non ammalarsi e ridurre al minimo la diffusione dell'infezione**.

L'illustre virologo ed epidemiologo Marc Van Ranst, dell'Università di Lovanio e del Rega Institute for Medical Research (Belgio), ha condotto ampie ricerche sulla trasmissione del virus e dà un importante consiglio: *"I virus possono sopravvivere a lungo sulle mani: quelli dell'influenza 10-15 minuti, quelli dell'herpes fino a due ore, mentre quelli del comune raffreddore e del rotavirus, che provoca infezioni gastrointestinali, anche di più. Quindi lavare e asciugare bene le mani è essenziale per evitare l'infezione."*

Nei bagni pubblici è opportuno usare asciugamani monouso dopo aver lavato le mani, per ridurre al minimo il rischio di contaminazioni, e ampie ricerche lo dimostrano. Esperti dell'Università di Westminster, dell'Università di Leeds e dei Leeds Teaching Hospitals hanno studiato diversi metodi di asciugatura delle mani e il loro potenziale di diffusione di batteri e virus. Hanno scoperto che gli **asciugamani monouso diffondono la minore quantità di microbi rispetto a qualsiasi altro metodo di asciugatura**, mentre gli essiccatori ad aria calda e a getto d'aria possono causare un'ampia dispersione di microorganismi, sia nell'aria sia per contaminazione incrociata.^{i, ii, iii}

Un recente studio pilota condotto dal dipartimento di microbiologia del Leeds Teaching Hospitals NHS Trust e dall'Università di Leeds^{iv} ha inoltre rilevato che **nei bagni dotati di asciugatori a getto d'aria circolano più microbi**. I pavimenti e i dispositivi stessi di asciugatura sono risultati essere le aree più contaminate, con una quantità di *Enterococcus*



faecalis raccolti dall'asciugatore a getto d'aria ventisette volte superiore rispetto ai distributori di asciugamani in carta. Gli *Enterococcus faecalis* causano diverse infezioni.

Van Ranst conclude: "Promuovere delle buone abitudini per l'igiene delle mani in famiglia è cruciale per la tutela della salute, soprattutto nei mesi invernali, quando influenza e raffreddori si verificano più spesso. **La ricerca conferma che gli asciugamani monouso offrono una migliore asciugatura e riducono al minimo la diffusione delle infezioni dopo il lavaggio delle mani.**"

Fine

Per ulteriori informazioni, contattare duomedia

Riet Delsin | tel. +32 2 560 21 50 | riet.d@duomedia.com

Profilo di ETS

ETS è l'associazione europea dei produttori di carta tissue. I membri di ETS rappresentano la maggioranza dei produttori di carta tissue in tutta Europa e circa il 90% della produzione totale europea di carta tissue. ETS è stata fondata nel 1971 e ha sede a Bruxelles. Per ulteriori informazioni visitare www.europeantissue.com

ⁱ Gennaio 2016 (riferimento: Kimmitt, P.T. & Redway, K.F. *Evaluation of the potential for virus dispersal during hand drying: a comparison of three methods*). *Journal of Applied Microbiology*. **120**, 478-486.
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jam.13014/full>

ⁱⁱ *Comparison of different hand-drying methods: the potential for airborne microbe dispersal and contamination* Keith Redway (Department of Biomedical Sciences, Faculty of Science and Technology, University of Westminster, London W1W 6UW, UK) e E.L. Best (Microbiology Department, Old Medical School, Leeds General Infirmary, Leeds Teaching Hospitals NHS Trust, Leeds LS1 3EX, UK) *Journal of Hospital Infection*, Vol. 89, Numero 3, pagg. 215–21. Pubblicato online: 17 dicembre 2014

ⁱⁱⁱ *Microbiological comparison of hand-drying methods: the potential for contamination of the environment, user, and bystander* E.L. Best, P. Parnell, M.H. Wilcox *Journal of Hospital Infection*, Vol. 88, Numero 4, pagg. 199–206. Pubblicato online: 26 agosto 2014

^{iv} Studio pilota per determinare se i livelli di contaminazione microbica nei bagni degli ospedali sono associati al metodo di asciugatura delle mani. M.H Wilcox, E.L. Best, P. Parnell, *Microbiology*, Leeds Teaching Hospitals NHS Trust & University of Leeds, Leeds, UK [http://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(17\)30389-4/fulltext](http://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(17)30389-4/fulltext)