



Une bonne hygiène des mains est cruciale pour repousser la grippe cet hiver

Un séchage des mains à l'aide d'essuie-mains papier à usage unique contribue à maintenir une bonne santé au sein de l'environnement familial

Bruxelles, 26 février 2018 – L'Europe est actuellement **touchée par une épidémie de grippe**. Le bulletin Flu News Europe publié conjointement par l'OMS et l'ECDC vient d'annoncer la présence soutenue des virus A et B de la grippe sur tout le continent. Les pays qui concentrent le plus grand nombre de cas sont l'Italie, le Luxembourg et l'Espagne, suivis par la Suède, la Suisse, l'Irlande, le Pays de Galles et le Kosovo.

Pour épauler les services de santé, qui sont au maximum de leurs capacités, **des campagnes d'informations publiques de grande ampleur**, telles que l'initiative britannique [*Catch it, Bin it, Kill it*](#), sont menées afin de tenter **de réduire les infections** par le virus de la grippe et le norovirus, dont la prolifération ne cesse de s'accroître.

La majorité d'entre nous côtoyons littéralement des centaines de personnes chaque jour, que ce soit dans les transports en commun, sur les trajets de l'école ou du travail, et lors de nos sorties (cafés, cinémas...). En conséquence, à chaque fois que nous touchons une porte, une rampe ou de l'argent, nous nous exposons potentiellement à une armée de virus. Les experts insistent sur le fait qu'**une hygiène irréprochable des mains est cruciale pour rester en bonne santé et minimiser la propagation de l'infection**.

Marc Van Ranst, expert en virologie et épidémiologie de l'université KU Leuven (Belgique) et de l'Institut de recherche médicale Rega, a mené des recherches étendues sur la transmission des virus et souhaite attirer notre attention sur les conseils importants suivants : « *Les virus survivent sur les mains pendant un temps considérable, le virus de la grippe survivant de 10 à 15 minutes, et le virus de l'herpès jusqu'à deux heures. Cette durée est bien plus longue encore pour ce qui est du virus du rhume et du rotavirus, responsable des infections gastro-intestinales. C'est pourquoi un lavage et un séchage adéquats des mains sont essentiels pour tenir les infections à distance.* »

Dans les sanitaires publics, les gens doivent utiliser des essuie-mains à usage unique pour sécher leurs mains après les avoir lavées afin de minimiser le risque d'infection ; une recommandation étayée par de multiples recherches approfondies. Des experts de l'Université de Westminster, de l'Université de Leeds et du Centre hospitalier universitaire de Leeds ont ainsi étudié différentes méthodes de séchage des mains, et leur potentiel de propagation des bactéries et virus. Ils ont découvert que, **de toutes les méthodes de séchage des mains, ce sont les essuie-mains papier à usage unique qui diffusent le nombre le plus faible de microbes**, tandis que les sèche-mains à air pulsé et à air chaud dispersent les micro-organismes aussi bien dans l'air que par contamination croisée. ^{i, ii, iii}

Une récente étude pilote menée par le département de microbiologie du Centre hospitalier universitaire de Leeds, NHS Trust, et l'Université de Leeds^{iv} a également révélé que les



sanitaires équipés de sèche-mains à air pulsé comportaient plus de microbes. Les éléments les plus contaminés étaient les sols et les systèmes de séchage. Les chercheurs ont ainsi relevé sur les sèche-mains à air pulsé 27 fois plus de bactéries *Enterococcus faecalis* que sur les distributeurs de serviettes en papier ; les bactéries *Enterococcus faecalis* étant responsables d'une variété d'infections.

Marc Van Ranst conclut en ces termes : « *Encourager de bonnes habitudes d'hygiène des mains au sein de l'environnement familial est crucial pour garder les gens en bonne santé, en particulier durant les mois d'hiver où les cas de gripes et de rhumes abondent. Les recherches confirment que les essuie-mains papier à usage unique offrent un meilleur séchage des mains et contribuent à minimiser la propagation des infections après le lavage des mains.* »

Fin

Pour de plus amples informations, contactez duomedia

Riet Delsin | tél. +32 2 560 21 50 | riet.d@duomedia.com

À propos d'ETS

ETS (European Tissue Symposium) est l'organisation européenne des fabricants de produits papier à usage unique. Les membres d'ETS représentent la majorité des producteurs de produits papier à usage unique à travers l'Europe et près de 90 % de la production européenne totale de ouate de cellulose. ETS a été fondé en 1971 et est basé à Bruxelles. Plus d'informations sur www.europeantissue.com

ⁱ Janvier 2016 (référence : Kimmitt, P.T. & Redway, K.F. Evaluation of the potential for virus dispersal during hand drying: a comparison of three methods (Évaluation du potentiel de dispersion virale lors du séchage des mains : comparaison de trois méthodes). *Journal of Applied Microbiology*. **120**, 478-486. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jam.13014/full>

ⁱⁱ *Comparison of different hand-drying methods: the potential for airborne microbe dispersal and contamination (Comparaison entre différentes méthodes de séchage des mains : le potentiel de dispersion et contamination microbiennes dans l'air)*, Keith Redway (Département des sciences biomédicales, Faculté des Sciences et Technologies, Université de Westminster, Londres W1W 6UW, Royaume-Uni) et E.L. Best (Département de microbiologie, Old Medical School, Infirmerie générale de Leeds, Centre hospitalier universitaire de Leeds, NHS Trust, Leeds LS1 3EX, Royaume-Uni) *Journal of Hospital Infection*, Vol. 89, Numéro 3, p 215-21 Publication en ligne : 17 décembre 2014

ⁱⁱⁱ *Microbiological comparison of hand drying methods: the potential for contamination of the environment, user and bystander (Comparaison microbiologique de différentes méthodes de séchage des mains : le potentiel de contamination de l'environnement, des utilisateurs et des accompagnants)*, E.L. Best, P. Parnell, M.H. Wilcox *Journal of Hospital Infection*, Vol. 88, Numéro 4, p 199-206 Publication en ligne : 26 août 2014

^{iv} Étude pilote visant à déterminer si les niveaux de contamination microbienne dans les sanitaires hospitaliers sont associés à la méthode de séchage des mains employée. M.H Wilcox, E.L. Best, P. Parnell, Département de microbiologie, Centre hospitalier universitaire de Leeds, NHS Trust, et Université de Leeds, Leeds, Royaume-Uni [http://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(17\)30389-4/fulltext](http://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(17)30389-4/fulltext)