



Una buena higiene de manos contribuye a evitar la gripe

Secarse las manos con toallitas de un solo uso ayuda a que toda la familia esté sana este invierno

Bruselas, 26 de febrero de 2018. Europa sufre actualmente **una epidemia de gripe**. Según el boletín conjunto de la OMS y el ECDC *Flu News Europe*, los virus A y B de la gripe están extendidos por todo el continente, con especial incidencia en Italia, Luxemburgo y España, seguidos por Suecia, Suiza, Irlanda, Gales y Kosovo.

Los servicios públicos de salud están saturados y se están realizando **campañas informativas**, como la británica [*Catch it, Bin it, Kill it*](#), **para tratar de frenar el número de infecciones** por gripe y norovirus, que no paran de aumentar.

La mayoría de nosotros está en contacto con cientos de personas cada día en el transporte público, el trabajo, la escuela, la cafetería o el cine. Así, cada vez que tocamos una puerta o un pasamanos, o pagamos en efectivo, nos exponemos a numerosos virus. Los expertos avisan de que **una buena higiene de manos es fundamental para mantenerse sanos y minimizar la propagación de las infecciones**.

El destacada virólogo y epidemiólogo Marc Van Ranst, de la KU Leuven y el Instituto Rega de Investigación Médica, ha investigado a fondo la transmisión de virus y tiene algunos consejos importantes: *«Los virus pueden sobrevivir en las manos de las personas durante un tiempo considerable: los de la gripe duran 10-15 minutos, los del herpes hasta dos horas, mientras que el virus del resfriado común y el rotavirus, causante de infecciones gastrointestinales, aún más. De ahí que lavarse y secarse las manos correctamente sea esencial para evitar el contagio»*.

En los baños públicos, deberíamos lavarnos las manos y secárnoslas con toallitas de papel de un solo uso para minimizar el riesgo de infección, tal y como demuestran numerosos estudios. Especialistas de la Universidad de Westminster, la Universidad de Leeds y el Leeds Teaching Hospitals han investigado varios métodos de secado de manos y las posibilidades que tienen de propagar bacterias y virus. Observaron que **las toallitas de papel de un solo uso son el método de secado de manos que menos microbios propaga**, mientras que los secadores de aire caliente y de chorro de aire pueden dispersar más microorganismos, tanto por el aire como mediante contaminación cruzada. ^{i, ii, iii}

Según un estudio piloto elaborado recientemente por el Departamento de Microbiología del Leeds Teaching Hospitals NHS Trust y la Universidad de Leeds,^{iv} **hay más microbios en los baños provistos de secadores de chorro de aire**. Los suelos y los propios secadores son las zonas más contaminadas. De hecho, la cantidad de *Enterococcus faecalis* hallada en los secadores de chorro de aire es hasta veintisiete veces superior a la encontrada en los dispensadores de toallitas de papel. La *Enterococcus faecalis* es una bacteria que provoca diversas infecciones.



«Fomentar unos hábitos adecuados de higiene de manos en las familias es crucial para estar sanos, sobre todo en los meses de invierno, cuando proliferan la gripe y los resfriados», concluye Van Ranst. **«Los estudios confirman que las toallitas de papel de un solo uso son un método de secarse las manos más seguro que minimiza la propagación de infecciones.»**

Fin

Para obtener más información, contacte con duomedia.

Riet Delsin | Tel.: +32 2 560 21 50 | riet.d@duomedia.com

Acerca de ETS

ETS es la asociación europea de fabricantes de productos de papel tisú. Los miembros de ETS representan a la mayoría de los productores de papel tisú de Europa y alrededor del 90% de la producción total europea. ETS se fundó en 1971 y tiene su sede en Bruselas. Para obtener más información, visite www.europeantissue.com.

ⁱ Enero de 2016 (referencia: Kimmitt, P.T. y Redway, K.F. «Evaluation of the potential for virus dispersal during hand drying: a comparison of three methods», *Journal of Applied Microbiology*. **120**, 478-486. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jam.13014/full>

ⁱⁱ «Comparison of different hand-drying methods: the potential for airborne microbe dispersal and contamination», Keith Redway (Department of Biomedical Sciences, Faculty of Science and Technology, University of Westminster, Londres W1W 6UW, Reino Unido) y E.L. Best (Microbiology Department, Old Medical School, Leeds General Infirmary, Leeds Teaching Hospitals NHS Trust, Leeds LS1 3EX, Reino Unido), *Journal of Hospital Infection*, Vol. 89, Issue 3, pp. 215-21. Edición electrónica: 17 de diciembre de 2014.

ⁱⁱⁱ Microbiological comparison of hand-drying methods: the potential for contamination of the environment, user, and bystander, E.L. Best, P. Parnell, M.H. Wilcox, *Journal of Hospital Infection*, Vol. 88, Issue 4, pp. 199-206. Edición electrónica: 26 de agosto de 2014.

^{iv} Estudio piloto para determinar si la contaminación microbiana en los baños de hospitales está relacionada con el método de secado de manos. M.H Wilcox, E.L. Best, P. Parnell, Microbiology, Leeds Teaching Hospitals NHS Trust y University of Leeds, Leeds, Reino Unido. [http://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(17\)30389-4/fulltext](http://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(17)30389-4/fulltext)