



Un grupo de especialistas señala en una declaración consensual que las toallitas son el método más higiénico de secarse las manos

Según un panel de científicos europeos, el sector de la limpieza y el mantenimiento de instalaciones debería habilitar toallitas en los baños para facilitar a clientes y empleados una protección adecuada frente a las infecciones

Bruselas (Bélgica), 18 de noviembre de 2013. Destacados microbiólogos e higienistas hospitalarios europeos han elaborado una declaración consensual que se hace eco de pruebas que demuestran que el uso de toallitas para secarse las manos está relacionado con una presencia inferior de microbios en las manos y en el entorno de lavado en comparación con el empleo de secadores de aire caliente o de chorro de aire. La declaración consensual ofrece una serie de consejos útiles a las empresas que prestan servicios a oficinas, fábricas y otros lugares de trabajo para que proporcionen a los clientes la máxima higiene en sus baños.

Los seis especialistas del panel, quienes trabajan en hospitales y universidades de Bélgica, Alemania, Italia, Suecia y Reino Unido, han aprobado un documento dividido en ocho puntos y cuyo título es “Secarse las manos: *Una parte importante de la higiene*”. La declaración subraya la importancia de secarse las manos después de lavárselas a fondo, y afirma que los secadores de chorro de aire a alta velocidad salpican agua con microbios de las manos a otras partes del baño, con lo que estas se contaminan.

Los seis expertos que apoyan la declaración consensual examinaron un abanico amplio de publicaciones científicas, así como unos estudios financiados por European Tissue Symposium y realizados por Eurofins-Inlab en Alemania y la University of Westminster en Reino Unido.**

“Los resultados que hemos analizado indican que puede haber un mayor riesgo de exposición a los microbios al utilizar determinados tipos de secadores de manos. Hemos observado una mayor contaminación microbiana en las zonas situadas encima y debajo de los secadores de manos, sobre todo en los secadores de chorro de aire. Los hallazgos de la declaración tienen repercusiones en la prevención de la propagación de microbios e infecciones que pueden contribuir a disminuir el riesgo de enfermedad y las bajas, con lo que en última instancia pueden aportar ventajas económicas para los establecimientos”, señala Marc Van Ranst, profesor de virología, jefe del Departamento de Microbiología e Inmunología de la University of Leuven, en Bélgica, y uno de los científicos que apoyan la declaración. “Animamos a las empresas y responsables de limpieza y mantenimiento, entre otros, a estudiar estos datos en mayor profundidad.” (Para ver el vídeo con el profesor Marc Van Ranst, haga clic [aquí](#).)

La higiene de las manos se considera la medida más importante para evitar la contaminación cruzada y la transmisión de infecciones nosocomiales. Asimismo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda el empleo de toallitas de un solo uso en el póster que elaboró sobre la higiene de las manos. Uno de los objetivos de esta declaración consensual es avivar la investigación en este ámbito y fomentar la aplicación de normas sobre higiene de manos en los baños de los lugares de trabajo, en especial en los que se manipulan alimentos.

“El papel tisú absorbe el agua y los microorganismos”, dice Roberto Berardi, presidente de European Tissue Symposium. “Es fundamental que en los baños se ofrezca un método de secado que minimice el riesgo de contaminación de las manos y de propagación de los microbios a uno mismo, a otros o a las superficies cercanas”, concluye Berardi. “La declaración consensual de estos científicos europeos es un paso importante en nuestra tarea de fomentar el uso de toallitas de un solo uso como el método más higiénico de secarse las manos.”

- Fin -

*

Doctor Silvio Brusaferrò, profesor de salud pública, University of Udine (Italia).

Doctor Bertil Kaijser, profesor de bacteriología clínica y consultor, Sahlgrenska University (Suecia).

Doctor Ralf Kämmerer, especialista de TÜV Rheinland (Alemania).

Keith Redway, especialista en microbiología, Departamento de Ciencias Biomédicas, University of Westminster (Reino Unido).

Doctor Marc Van Ranst, profesor de virología y jefe del Departamento de Microbiología e Inmunología de la University of Leuven (Bélgica).

Doctor Mark Wilcox, responsable del área de microbiología de Leeds Teaching Hospitals (Reino Unido), profesor de microbiología médica en la University of Leeds (Leeds Institute of Molecular Medicine) e investigador principal sobre la *Clostridium difficile* para la organización gubernamental Public Health England (PHE).

**

<http://www.europeantissue.com/hygiene/scientific-literature-on-hygienic-hand-drying/>

Declaración consensual completa

Secarse las manos: Una parte importante de la higiene – Conclusiones del panel de expertos europeos tras la reunión del 20 de marzo de 2013.

- La comunidad científica reconoce **la importancia de lavarse las manos** para evitar la propagación de infecciones. Sin embargo, el hecho de secarse las manos ha recibido mucha menos atención.
- **Algunos microbios permanecen** en las manos después de lavárselas, y es más fácil que se propaguen si estas no se secan adecuadamente.
- **Secarse bien las manos** es el último paso del proceso de lavado de estas y reduce el riesgo de transmisión de microbios.

- **Los métodos de secado de manos habituales** en los baños públicos pueden dividirse en dos tipos generales: por absorción del agua (toallitas de un solo uso y toallas) o por dispersión del agua mediante varias formas (secadores de aire caliente o secadores de chorro de aire).
- **Hay pruebas que demuestran que** secarse las manos con toallitas o toallas se traduce en una concentración menor de microbios tanto en las manos como en el baño en comparación con la cantidad de microbios que se encuentran al usar secadores de aire caliente o de chorro de aire.
- **Los secadores de aire caliente** son **menos eficaces** que otros métodos de secar las manos. Las manos húmedas transmiten más los microbios.
- **Los secadores de chorro de aire** son muy **propensos a dispersar los microbios** porque salpican agua que contiene microbios de las manos. Estos microbios **podrían contaminar** a la propia persona, a otros y el baño.
- Estas conclusiones tienen **repercusiones** en la **prevención** de la **propagación** de **microbios** y posibles infecciones, sobre todo en lugares donde la higiene es muy importante. Por lo tanto, la **elección del método de secado de manos** debería tener en cuenta el riesgo de contaminar las manos, a otras personas y el entorno.

Notas para prensa

La declaración consensual científica se ha elaborado a partir de la investigación encargada por ETS y realizada por la [University of Westminster](#) (Reino Unido) sobre recuentos microbiológicos en las manos, y del estudio de [Eurofins-Inlab](#) (Alemania) sobre recuentos microbiológicos en aparatos secadores y suelos. A continuación presentamos las conclusiones principales de estos estudios:

Recuento microbiológico en las manos:

- Después de lavarse y secarse las manos con un secador de aire caliente, el número total de bacterias aumentó de media un 194% en las yemas de los dedos y un 254% en las palmas de las manos.
- Por su parte, al secarse las manos con un secador de chorro de aire, el número total de bacterias aumentó de media un 42% en las yemas de los dedos y un 15% en las palmas de las manos.
- En cambio, tras lavarse y secarse las manos con una toallita, la cantidad de bacterias se redujo de media hasta en un 76% en las yemas de los dedos y hasta en un 77% en las palmas de las manos.

Recuento microbiológico en aparatos secadores de manos:

- De media, la exposición a microorganismos del usuario de secadores de chorro de aire puede ser más de mil veces superior a la del usuario de dispensadores de toallitas.
- De media, el usuario de secadores de chorro de aire puede estar expuesto a una cantidad de estafilococos (bacterias potencialmente perjudiciales) alrededor de ochocientas veces superior a la de la persona que usa dispensadores de toallitas.
- Más de la mitad de secadores de chorro de aire estaban contaminados por coliformes, mientras que no se hallaron rastros de estos en los dispensadores de toallitas.

Recuento microbiológico en suelos:

- La contaminación hallada en los suelos situados debajo de secadores de chorro de aire era de media veinte veces más alta que la encontrada en suelos ubicados debajo de dispensadores de toallitas.
- La cantidad de estafilocos hallada en los suelos situados debajo de secadores de chorro de aire era de media veintisiete veces mayor que la encontrada en suelos ubicados debajo de dispensadores de toallitas.
- Se detectaron coliformes (un tipo de bacterias presente en las heces) en el 46% de las muestras tomadas en suelos situados debajo de secadores de chorro de aire, mientras que solo el 10% de las muestras tomadas en suelos situados debajo de dispensadores de toallitas contenían coliformes.
- Los secadores de chorro de aire, que sueltan aire a una velocidad de 692 km/h según los fabricantes, son capaces de propulsar microorganismos de las manos del usuario y del aparato a distancias de hasta 2 metros, así como de contaminar el baño y a otros usuarios. En las pruebas realizadas con secadores de aire caliente, los aparatos propagaron microorganismos a una distancia que alcanzó los 0,25 metros. Al usar toallitas, no se observó ninguna propagación significativa de microorganismos.

Acerca de ETS

ETS es la asociación europea de fabricantes de productos de papel tisú. Los miembros de ETS representan a la mayoría de los productores de papel tisú de Europa y alrededor del 90% de la producción total europea. ETS se fundó en 1971 y tiene su sede en Bruselas. Más información: www.europeantissue.com.

Contactos para prensa:

duo media

Lut Verschueren | Tel.: +32 2 560 21 50 | lut.v@duo media.com

ETS

Roberto Berardi | Tel.: + 39 011 8128810 | roberto.berardi@europeantissue.com