



W opinii panelu ekspertów ręczniki są najbardziej higienicznym sposobem osuszania dłoni

Według panelu europejskich naukowców firmy z branży sprzątającej zarządzania nieruchomościami powinny zapewniać ręczniki w toaletach, aby zagwarantować personelowi i klientom optymalną ochronę przed infekcjami

Bruksela (Belgia), 18 listopada 2013 r. – Wiodący europejscy mikrobiolodzy oraz osoby odpowiedzialne za utrzymanie higieny w szpitalach* wydały wspólną opinię podkreślającą dowody, że osuszanie dłoni za pomocą ręczników jest związane z mniejszą liczbą drobnoustrojów na dłoniach oraz w środowisku umywalni w porównaniu do suszarek z ciepłym powietrzem lub suszarek wydmuchujących powietrze z dużą prędkością. Ta opinia naukowa stanowi ważne wytyczne dla firm oferujących usługi dla biur, zakładów produkcyjnych i wszystkich miejsc pracy obejmujące zapewnienie klientom toalet i umywalni, w których utrzymywane są najwyższe standardy higieny.

Sześciu ekspertów pracujących w szpitalach i na uniwersytetach w Belgii, Niemczech, we Włoszech, w Szwecji i Wielkiej Brytanii przyjęło ośmiopunktową opinię naukową – **Osuszanie dłoni: ważny element higieny dłoni. Podkreśla ona jak ważne jest osuszanie dłoni po ich umyciu oraz informuje, że suszarki wydmuchujące powietrze z dużą prędkością rozpylają wodę zawierającą drobnoustroje z rąk, które mogą w ten sposób przenosić się na inne osoby w środowisku umywalni.**

Sześciu naukowców przeanalizowało dużą liczbę publikacji naukowych oraz badań sponsorowanych przez Europejskie Stowarzyszenie Producentów Wyrobów Papierniczych, przeprowadzanych zwłaszcza przez niemiecką firmę Eurofins-Inlab oraz przez Uniwersytet Westminster w Wielkiej Brytanii.**

– Wyniki badań wskazują, że niektóre suszarki dłoni mogą powodować zwiększone ryzyko przenoszenia drobnoustrojów. Na suszarkach i bezpośrednio pod nimi zanotowano większą ilość drobnoustrojów oraz większe ryzyko ich przeniesienia – zwłaszcza w przypadku suszarek wydmuchujących powietrze z dużą prędkością. – Wyniki te są znaczące w zakresie zapobiegania przenoszeniu drobnoustrojów oraz infekcji, a także mogą przyczynić się do mniejszej liczby zachorowań i zwolnień lekarskich, co przyniesie również korzyści ekonomiczne – twierdzi Marc Van Ranst, profesor wirusologii oraz dziekan Wydziału Mikrobiologii i Immunologii na belgijskim Uniwersytecie w Leuven, a także jeden z naukowców wydających tę opinię. – Zalecamy szczegółowe zapoznanie się z tym problemem przez firmy z branży sprzątającej, zarządzania nieruchomościami i nie tylko. *(Aby zobaczyć film z Prof. Markiem Van Ranst, kliknij [tutaj](#))*

Higiena dłoni jest uznawana za najważniejszy standardowy sposób zapobiegania zanieczyszczeniom lub przenoszeniu infekcji szpitalnych. Światowa Organizacja Zdrowia (World Health Organization; WHO) zaleca stosowanie ręczników jednorazowych w swoim plakacie dotyczącym mycia dłoni. Mamy nadzieję, że ta opinia naukowa będzie krokiem ku dalszym badaniom i opracowaniu procedur i wytycznych dla wszystkich umywalni i toalet w miejscach pracy – szczególnie tam, gdzie pracownicy zajmują się przygotowaniem potraw.

– Papier, z którego wykonane są ręczniki, wchłania wodę i drobnoustroje – informuje Roberto Berardi, przewodniczący Europejskiego Stowarzyszenia Producentów Wyrobów Papierniczych.

– Zapewnienie w toalecie metody osuszania dłoni, która minimalizuje ryzyko ponownego przeniesienia drobnoustrojów na dłonie i na całe ciało, na inne osoby lub na powierzchnie wokół jest bardzo ważne – podsumowuje Roberto Berardi, przewodniczący Europejskiego Stowarzyszenia Producentów WYROBÓW PAPIERNICZYCH. – Ta opinia naukowa jest ważnym krokiem wspierającym nasze wysiłki w promowaniu ręczników jednorazowych jako najbardziej higienicznej metody osuszania dłoni.

- Koniec -

*

Prof. n. med. Silvio Brusaferrò, profesor zdrowia publicznego, Uniwersytet Udine, Włochy

Prof. n. med. Bertil Kaijser, profesor i starszy konsultant w dziedzinie bakteriologii klinicznej, Uniwersytet Sahlgrenska, Szwecja

Dr Ralf Kämmerer, starszy ekspert w firmie TÜV Rheinland, Niemcy

Keith Redway, starszy wykładowca mikrobiologii, Wydział Nauk Biomedycznych, Uniwersytet Westminster, Wielka Brytania

Prof. dr Marc Van Ranst, profesor wirusologii i dziekan Wydziału Mikrobiologii i Immunologii na Uniwersytecie w Leuven, Belgia

Prof. n. med. Mark Wilcox, konsultant w dziedzinie mikrobiologii, szpitale kliniczne w Leeds, Wielka Brytania, oraz profesor mikrobiologii medycznej na Uniwersytecie w Leeds (Instytut Medycyny Molekularnej w Leeds), a także kierownik zespołu zajmującego się bakteriami *Clostridium difficile* w Agencji Zdrowia Publicznego w Anglii (Public Health England; PHE).

**

<http://www.europeantissue.com/hygiene/scientific-literature-on-hygienic-hand-drying/>

Pełny tekst opinii naukowej

Osuszanie dłoni: ważny element higieny dłoni – wnioski panelu naukowców europejskich
z konferencji, która odbyła się 20 marca 2013 r.

- **znaczenie mycia dłoni** w zapobieganiu przenoszenia infekcji jest ogólnie podkreślane przez naukowców. Jednak do osuszania dłoni przykładają się znacznie mniej wagi;
- **niektóre drobnoustroje pozostają** na dłoniach po ich umyciu i łatwiej się rozprzestrzeniają, jeśli dłonie nie zostaną odpowiednio osuszone;
- **prawidłowe osuszanie dłoni** stanowi końcową fazę procesu mycia dłoni i zapewnia redukcję ryzyka przeniesienia drobnoustrojów;
- **ogólnodostępne sposoby osuszania dłoni** w toaletach publicznych obejmują wchłanianie wody (ręczniki papierowe i tekstylne jednorazowego użytku) lub różne rodzaje suszarek (suszarki wydmuchujące ciepłe powietrze lub wydmuchujące powietrze z dużą prędkością);
- **badania wykazały**, że osuszanie dłoni za pomocą ręczników jest związane z mniejszą liczbą drobnoustrojów na dłoniach oraz w środowisku umywalni niż w przypadku stosowania suszarek wydmuchujących ciepłe powietrze lub wydmuchujących powietrze z dużą prędkością;
- **suszarki wydmuchujące ciepłe powietrze są mniej wydajne** niż inne metody osuszania dłoni. Prawdopodobieństwo przeniesienia drobnoustrojów na wilgotnych dłoniach jest większe;
- **suszarki wydmuchujące powietrze z dużą prędkością są powiązane ze szczególnym prawdopodobieństwem przenoszenia drobnoustrojów**, ponieważ rozpylają wodę zawierającą drobnoustroje z dłoni. Te drobnoustroje **mogą zostać przeniesione** na osobę osuszającą dłonie, inne osoby oraz na powierzchnie w środowisku umywalni;

- punkty te mają **znaczenie** w zakresie **zapobiegania rozprzestrzenianiu się drobnoustrojów** oraz potencjalnym infekcjom, zwłaszcza w środowiskach, w których higiena ma szczególne znaczenie. Dlatego **wybór metod osuszania dłoni** powinien uwzględniać ryzyko zanieczyszczenia dłoni, innych osób oraz otoczenia.

Uwagi dla redakcji

Opinia naukowa została wydana na podstawie badania zleconego przez ETS i przeprowadzonego przez [Uniwersytet Westminster](#) w Wielkiej Brytanii, dotyczącego ilości drobnoustrojów na dłoniach, a także badania przeprowadzonego przez firmę [Eurofins-Inlab z Niemiec](#), dotyczącego ilości drobnoustrojów na urządzeniach do osuszania dłoni oraz na podłogach. Główne wyniki:

Ilości drobnoustrojów na dłoniach:

- po umyciu i osuszeniu dłoni za pomocą suszarki wydmuchującej ciepłe powietrze całkowita liczba bakterii na opuszkach palców wzrasta średnio o 194%, natomiast na powierzchni dłoni o 254%;
- osuszanie za pomocą suszarki wydmuchującej powietrze z dużą prędkością prowadzi do zwiększenia średniej całkowitej liczby bakterii na opuszkach palców o 42%, natomiast na powierzchni dłoni o 15%;
- po umyciu i osuszeniu dłoni za pomocą ręcznika papierowego całkowita liczba bakterii średnio zmniejsza się o maks. 76% na opuszkach palców oraz o maks. 77% na powierzchniach dłoni.

Ilości drobnoustrojów na urządzeniach do osuszania dłoni:

- osoba korzystająca z suszarki wydmuchującej powietrze z dużą prędkością jest średnio narażona na kontakt z ponad 1000 razy większą ilością drobnoustrojów niż osoba korzystająca z zasobnika z ręcznikami papierowymi;
- osoba korzystająca z suszarki wydmuchującej powietrze z dużą prędkością jest średnio narażona na kontakt z ponad 800 razy większą ilością potencjalnie szkodliwych gronkowców niż osoba korzystająca z zasobnika z ręcznikami papierowymi;
- ponad połowa suszarek wydmuchujących powietrze z dużą prędkością była skażona bakteriami coli, których nie znaleziono na żadnym zasobniku z ręcznikami papierowymi.

Ilości drobnoustrojów na podłogach:

- podłogi pod suszarkami wydmuchującymi powietrze z dużą prędkością charakteryzowały się średnio 20 razy większym poziomem zanieczyszczenia niż podłogi pod zasobnikami z ręcznikami papierowymi;
- podłogi pod suszarkami wydmuchującymi powietrze z dużą prędkością charakteryzowały się średnio 27 razy większą ilością gronkowców niż podłogi pod zasobnikami z ręcznikami papierowymi;
- bakterie coli (rodzaj bakterii pochodzenia kałowego) wykryto w 46% próbek pobranych z podłóg pod suszarkami wydmuchującymi powietrze z dużą prędkością, natomiast tylko 10% próbek pobranych z podłóg pod zasobnikami z ręcznikami papierowymi zawierało bakterie coli;
- suszarka wydmuchująca powietrze z prędkością 692 km/h według danych producenta może przenosić drobnoustroje z dłoni i samego urządzenia na inne osoby oraz na powierzchnie w umywalni w obrębie maks. 2 metrów; korzystanie z suszarki wydmuchującej ciepłe powietrze powoduje przenoszenie drobnoustrojów w obrębie maks. 0,25 metra od suszarki; nie wykazano istotnego przenoszenia drobnoustrojów w przypadku korzystania z ręczników.

Informacje o ETS

ETS to skrót od angielskiej nazwy Europejskiego Stowarzyszenia Producentów Wyrobów Papierniczych (European Tissue Paper Industry Association). Członkowie ETS reprezentują większość europejskich producentów higienicznych wyrobów papierniczych i produkują ok. 90% wszystkich higienicznych wyrobów papierniczych w Europie. ETS założono w 1971 r. Siedziba Stowarzyszenia mieści się w Brukseli. Więcej informacji: www.europeantissue.com

Dane kontaktowe redakcji:

duomedia

Lut Verschueren | tel. +32 2 560 21 50 | lut.v@duomedia.com

ETS

Roberto Berardi | tel. + 39 011 8128810 | roberto.berardi@europeantissue.com