



Las toallitas de papel de un solo uso son la forma más higiénica de reducir el riesgo de transmisión de virus al secarse las manos en el baño

Secarse las manos con toallitas de un solo uso es un método menos propenso a propagar virus

Bruselas (Bélgica) – 30 de marzo de 2016 – Un nuevo estudio independiente concluye que las toallitas de papel de un solo uso son la manera más eficaz de secarse las manos en el baño. Según la investigación, ayudan a minimizar la propagación de virus, incluidos algunos asociados con diversas enfermedades, como los responsables de infecciones gastrointestinales como el norovirus y el rotavirus.

Las toallitas de papel de un solo uso dispersan menos microorganismos al entorno que los secadores de aire caliente y de chorro de aire, aparte de que reducen el riesgo de que los virus se proyecten a la cara de los niños pequeños que acompañan a los adultos al baño. Las conclusiones del estudio tienen implicaciones importantes para los responsables de los servicios de lugares como hospitales o restaurantes, donde la higiene es fundamental.

Resultados del estudio

Los doctores Patrick Kimmitt y Keith Redway, destacados microbiólogos de la University of Westminster, estudiaron la transmisión de virus con tres métodos de secado de manos: un secador de chorro de aire, un secador de aire caliente y un toallitas de papel. El estudio concluye que el uso del secador de chorro de aire transmite más virus –así como más lejos y a alturas diferentes– que los demás métodos. Además, genera un número de virus propagados por el aire considerablemente superior. En las diversas alturas analizadas, el secador de chorro de aire produjo de media una cantidad de placas virales más de 60 veces mayor que el secador de aire caliente y más de 1.300 veces mayor que las toallitas de papel. Según los resultados medios combinados a distancias de hasta 3 metros de los métodos de secado, el secador de chorro de aire produjo de media una cantidad de placas virales más de 20 veces mayor que el secador de aire caliente y más de 190 veces mayor que las toallitas de papel. De acuerdo con las muestras de aire recogidas 15 minutos después del uso, el secador de chorro de aire generó de media una cantidad de placas virales más de 50 veces mayor que el secador de aire caliente y más de 100 veces mayor que las toallitas de papel.

Se ha observado que los virus sobreviven en las manos por un tiempo; la gripe, por ejemplo, dura entre 10 y 15 minutos, los herpes resisten 2 horas, el virus del resfriado común puede llegar a una semana y el rotavirus, hasta 60 días. Los patógenos virales como el norovirus tienen una dosis infecciosa pequeña y pueden eliminarse a través de las heces.

«En nuestro estudio, se observa claramente que las toallitas de papel de un solo uso son, de los analizados, el método de secado de manos que menos virus propaga», afirma el doctor Patrick Kimmitt. «Se calcula que la infección cruzada es la responsable del 40 % de los casos de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria, por lo que la higiene máxima al lavarse y secarse las manos es básica para minimizarlas.»



Difusión de los hallazgos

Keith Redway fue el encargado de presentar el estudio en el congreso European Public Health Conference celebrado en Milán en octubre de 2015, donde fue acogido con gran interés. Luego, tras ser revisado por expertos, se publicó en una revista científica en diciembre de 2015 (Kimmitt, P.T. y Redway, K.F., «Evaluation of the potential for virus dispersal during hand drying: a comparison of three methods», *Journal of Applied Microbiology*. **120**, 478-486. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jam.13014/abstract>).

Keith Redway también presentará los resultados del estudio en ISSA/InterClean (Ámsterdam) el 11 de mayo a las 14:00h, en una ponencia sobre la propagación de virus según la manera de secarse las manos.

«La higiene adecuada puede salvar vidas», asegura Keith Redway. «Minimizar el riesgo de infección con una higiene de manos apropiada incluye saber qué prácticas son perjudiciales para eso. Nuestras investigaciones a lo largo de los años concluyen una y otra vez que las toallitas de papel de un solo uso son el método más seguro de secarse las manos en el baño. El último estudio que hemos realizado aporta más pruebas de que, en materia de higiene, secarse las manos con una toallita de papel de un solo uso es la manera más eficaz de reducir la propagación de virus después de ir al lavabo.»

Estudios anteriores realizados por la University of Leedsⁱ y la University of Westminsterⁱⁱ coinciden en que los secadores de aire caliente y de chorro de aire pueden propagar más bacterias y otros microbios que los toallitas de papel en los baños.

«La higiene es fundamental en nuestra industria, y hay muchos estudios que demuestran que las toallitas de papel son el método más eficaz de contener la propagación de microbios en el baño», afirma Roberto Berardi, presidente del European Tissue Symposium. «Este último estudio no solo se centra en los virus por primera vez, sino que ha sido realizado por especialistas en microbiología de la University of Westminster, por lo que sirve para subrayar aún más nuestro mensaje. Aunque no existen directrices oficiales sobre la mejor manera de secarse las manos, es gratificante ver que diversos mercados y sectores vuelven a adoptar las toallitas de un solo uso para garantizar la máxima higiene en los baños.»

Fin

Acerca de ETS

ETS es la asociación europea de fabricantes de productos de papel tisú. Los miembros de ETS representan a la mayoría de los productores de papel tisú de Europa y alrededor del 90% de la producción total europea. ETS se fundó en 1971 y tiene su sede en Bruselas. Más información: www.europeantissue.com.

Contactos para prensa:

duomedia

Jony Maesele | Tel.: +32 2 560 21 50 | jony.m@duomedia.com

ETS

Roberto Berardi | Tel.: + 39 011 8128810 | info@europeantissue.com.



ⁱ «Microbiological comparison of hand drying methods: the potential for contamination of the environment, user and bystander», E.L. Best,¹ P. Parnell,¹ M.H. Wilcox ^{1,2} – Microbiology Department, Old Medical School, Leeds General Infirmary, Leeds Teaching Hospitals NHS Trust¹ & University of Leeds,² Leeds LS1 3EX, Reino Unido. <http://europeantissue.com/hygiene/studies/potential-for-contamination-of-the-environment-study-2014/>

ⁱⁱ «Comparison of different hand-drying methods: the potential for airborne microbe dispersal and contamination», Keith Redway (Department of Biomedical Sciences, Faculty of Science and Technology, University of Westminster, Londres W1W 6UW, Reino Unido) y E.L. Best (Microbiology Department, Old Medical School, Leeds General Infirmary, Leeds Teaching Hospitals NHS Trust, Leeds LS1 3EX, Reino Unido) <http://europeantissue.com/hygiene/studies/comparison-of-different-hand-drying-methods/>