

## **Lo más higiénico son las toallas de papel**

Las toallas de papel constituyen la solución más higiénica para secarse las manos y representan una ayuda notable en la prevención de la contaminación cruzada. Esa es la principal conclusión de los últimos estudios científicos, promovidos por las industrias de toallas de papel y de secadores de chorro de aire.

Hace dos años, un estudio de la Universidad de Westminster encargado por la industria de productos de higiene de papel demostró que secarse las manos con toallas de papel reduce sensiblemente la cantidad de bacterias presentes en ellas; en cambio, los secadores de chorro de aire producen un ligero incremento y los secadores de aire caliente un aumento significativo de las bacterias en las manos. Además, ese mismo estudio demostró que los secadores de chorro de aire lanzan microorganismos a distancias de hasta 2 metros, lo cual puede, potencialmente, contaminar no sólo

el entorno sino también la piel y la ropa de otros usuarios del cuarto de baño. Por su parte, los secadores de aire caliente generan un aumento importante de la población de bacterias presentes en las manos. En contraste, las toallas de papel “remueven” las bacterias de las manos del usuario y las confinan de forma segura, evitando que entren en contacto con otras personas.

En lo que respecta a la higiene general de los dispensadores de toallas y secadores, en las muestras que se tomaron en el interior de los secadores de chorro de aire en una concurrida estación de ferrocarril de Londres se detectaron grandes cantidades de microorganismos, algunos de ellos patógenos. En cambio, las muestras de toallas de papel recogidas en el mismo emplazamiento contenían muy pocos microorganismos y ninguno de ellos era patógeno.

La industria de productos de higiene de papel advierte, por lo tanto, que secarse las manos con toallas de papel es la solución más higiénica y efectiva para evitar la contaminación cruzada.