

Ma è davvero importante la scelta del sistema per asciugarsi le mani nei locali pubblici?

Per gli operatori del settore della pulizia industriale **l'igiene nei locali pubblici** è ovviamente una grande preoccupazione. In definitiva, ricade su di loro la responsabilità di assicurare condizioni di pulizia ed assenza di rischi per la salute negli ambienti a loro affidati ed è logico che siano interessati a conoscere bene il tema. Abbiamo rivolto alcune domande all'ingegner **Roberto Berardi**, da 5 anni Presidente dell'**European Tissue Symposium (ETS)**, l'Associazione europea che raggruppa tutte le principali aziende che producono prodotti di carta tissue per diversi usi, dalla carta igienica agli asciugamani di carta.

Sappiamo che vi sono diversi sistemi di asciugatura delle mani in uso nei locali pubblici: ma quale è il sistema preferito dalla gente?

“Dirigenti di aziende o di ristoranti normalmente non chiedono ai loro clienti quali sistemi desiderino avere nelle toilette e spesso danno poca



Nell'illustrazione di Cecigian, dal Cartoon Contest ETS 2012, l'Asciugamano di Carta mette in fuga i batteri

importanza a questa scelta. Invece, secondo una ricerca effettuata da **Intermetra** in diversi Paesi europei, risulta che una toilette con la 'giusta soluzione' è molto apprezzata da tutti e viene vista come un 'bel biglietto da visita' per dare un'impressione positiva.

Tra i fattori più importanti per decidere quale sia la giusta soluzione, quasi i tre quarti degli intervistati (72%) mettono l'igiene al primo posto, mentre la velocità di asciugatura è una priorità per il 22% degli intervistati. Il sistema di asciugatura preferito dal 63% degli intervistati sono gli asciugamani di carta, mentre il 27% preferisce gli asciugatori elettrici ad aria

e il 10% i rotoli di tessuto. Oltre alla maggiore igiene, i due terzi (68%) delle persone hanno sperimentato che gli asciugamani in carta asciugano le mani più rapidamente e danno anche la sensazione di maggiore asciutto”.

Lei ha citato l'igiene come il fattore più importante perché un sistema di asciugatura delle mani sia davvero adeguato. Ma esistono studi accurati che hanno esaminato il fattore igiene nell'asciugatura delle mani?

“Ci sono parecchi studi a disposizione ed altri saranno presto pubblicati. L'igiene può essere vista in due modi: l'igiene delle mani dopo che sono state asciugate (ovvero: quanti batteri sono rimasti sulle mani lavate ed asciugate) e l'igiene degli ambienti e delle attrezzature, dove sono installati i diversi sistemi.

Il primo aspetto è ovviamente di vitale importanza per gli utenti: va bene lavarsi le mani accuratamente, ma la quantità di batteri che rimane sulle ma-

ni dipende anche da come le si asciuga? Lo studio dell'Università inglese di Westminster ed anche altri studi svolti in Germania da TÜV confermano che la risposta è: *assolutamente sì*, il sistema di asciugatura ha un ruolo determinante! Gli scienziati dell'Università di Westminster hanno analizzato il numero di batteri sulle mani di soggetti prima del lavaggio e dopo l'asciugatura, confrontando gli asciugamani di carta con gli asciugatori ad aria calda e a getto d'aria.

Questi sono alcuni dei risultati della ricerca che verrà presentata in Italia **l'11 ottobre prossimo** nell'ambito della fiera **MIAC a Lucca**:

- dopo l'asciugatura delle mani con asciugamani elettrici ad aria calda, è stato riscontrato un aumento medio del numero totale di batteri del 194% sui polpastrelli e del 254% sui palmi;
- dopo l'asciugatura con asciugamani a getto d'aria, è stato riscontrato un aumento medio del numero totale di batteri del 42% sui polpastrelli e del 15% sui palmi;
- dopo l'asciugatura delle mani con asciugamani di carta, è stata riscontrata una riduzione del numero totale di batteri in media fino al 76% sui polpastrelli e fino al 77% sui palmi.

Dunque l'uso degli asciugamani elettrici, presenti in migliaia di bagni pubblici, fa incrementare drasticamente il numero di batteri residui sulle mani mentre gli asciugamani di carta ne riducono di molto il numero. Il secondo aspetto, *l'igiene degli ambienti*, è di grande importanza per gli operatori

del settore della pulizia industriale ed anche qui gli scienziati hanno condotto dei test per stabilire se i singoli sistemi di asciugatura delle mani potessero potenzialmente provocare una contaminazione incrociata verso gli altri utenti del bagno e dell'ambiente stesso. L'esito è stato il seguente:

- gli asciugatori a getto d'aria, che emettono l'aria ad una velocità dichiarata di 640 km/h, fanno migrare i microrganismi dalle mani e dall'apparecchio fino a 2 metri di distanza, potendo così potenzialmente contaminare gli altri utenti del bagno e l'ambiente stesso;
- con gli asciugatori ad aria calda i microrganismi vengono proiettati soprattutto verso il pavimento, fino a 0,25 metri di distanza dall'apparecchio;
- gli asciugamani di carta non hanno evidenziato alcuna significativa dispersione di microrganismi.

Questi risultati sorprenderanno molte persone. Per anni è stato ripetuto ai consumatori, agli Enti sanitari e alle aziende che gli asciugamani elettrici sono il sistema più igienico per asciugarsi le mani.

In realtà, al contrario, la ricerca effettuata dall'Università di Westminster dimostra che l'uso degli asciugamani a getto d'aria può creare seri rischi per la salute degli utilizzatori. *Keith Redway*, docente ed esperto accademico del Dipartimento di Scienze Biomediche della stessa Università, ha dichiarato: *'I risultati di questo studio indicano che gli asciugamani ad aria calda e a getto d'aria dovrebbero essere usati*

con molta cautela nei luoghi in cui l'igiene è di fondamentale importanza quali ospedali, cliniche, scuole, asili nido, case di cura, cucine ed altri locali dove si preparano cibi'. Ulteriori studi sui temi dell'igiene negli ambienti sono in corso proprio in queste settimane e i risultati saranno resi pubblici in autunno: per questo vi invito a tenere d'occhio la pagina <http://www.europeantissue.com/facts-studies-research/>, dove i risultati anche dei nuovi studi saranno pubblicati a breve".

Le autorità mondiali della salute, come l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), prendono posizione sul tema? Esistono iniziative per aumentare la consapevolezza di operatori ed utenti?

"Sì, l'OMS fornisce nei suoi documenti e poster istruzioni molto chiare agli operatori della sanità, per i quali un'elevata igiene delle mani è fondamentale: *'Asciugate accuratamente le mani con un asciugamano monouso; usatelo anche per chiudere il rubinetto, evitando di toccarlo con le mani'*.

Nel loro poster si vede l'utilizzo di un asciugamano di carta. Anche la *CDC* americana (Centers for Disease Control) nei suoi video spiega che le mani vanno asciugate con asciugamani di carta e recentemente si è iniziato ad istituire il **Global Hands Washing Day**: la giornata del **15 Ottobre 2012** sarà dedicata a diffondere la consapevolezza dell'importanza dell'igiene delle mani. Chi opera nel settore della pulizia industriale e sanificazione non può perdersela: <http://www.globalhandwashingday.org/>".