



## **Mantenga los microbios a raya secándose las manos con toallitas de un solo uso**

***Un estudio de la University of Westminster revisado por expertos sugiere que las toallitas de papel de un solo uso son el método más higiénico de secarse las manos tras usar el baño.***

**Bruselas (Bélgica) - 17 de abril de 2015** - Según una investigación de la University of Westminster revisada por expertos y encargada por ETS (European Tissue Symposium), las toallitas de papel de un solo uso son el método más higiénico de secarse las manos después de ir al baño. A pesar de la tendencia de los últimos años de instalar secadores sofisticados en los baños públicos, parece que las tradicionales toallitas de papel de un solo uso ofrecen la máxima higiene al secarse las manos tras visitar el aseo.

El estudio<sup>1</sup>, llevado a cabo por el destacado microbiólogo Keith Redway, analiza las posibilidades de contaminación microbiana al secarse las manos y los posibles riesgos de propagación de los microbios por el aire, sobre todo si las manos no se lavan correctamente. En la investigación, se estudiaron cuatro métodos de secado de manos diferentes y tres modelos de prueba distintos y se compararon las diferencias entre los métodos de secado y en qué medida pueden propagar los microbios de las manos de los usuarios a otras personas en los baños públicos.

### **Estudio minucioso**

Para la investigación, se compararon toallitas de papel, un rollo de toalla seca manos textil, un secador de aire caliente y un secador de chorro de aire mediante tres modelos de prueba diferentes: un indicador de acidez utilizando zumo de limón, levadura y la transmisión de bacterias desde las manos al lavarlas sin jabón. Los científicos de la University of Westminster observaron que el secador de chorro de aire esparcía más líquido de las manos del usuario y a mayor distancia –hasta 1,5 m– que el resto de métodos de secado. En el estudio, se anotaron los valores máximos de propagación de microbios por el aire cerca y lejos de cada método de secado. Cerca del secador de chorro de aire, se registró una media de 59,5 colonias de levadura, comparado con una media de solo 2,2 colonias en el caso de las toallitas de papel. A una distancia de 2,0 m del secador de chorro de aire, había 67 colonias de levadura, frente a solo 6,5 en el caso de las toallitas de papel. A una distancia de 1,5 m del secador de chorro de aire, se detectaron 11,5 colonias de levadura, mientras que en el caso de las toallitas de papel no se observó ninguna.

### **La propagación de microbios afecta a adultos y niños**

El estudio, revisado por expertos y publicado en marzo de 2015 en la revista [Journal of Hospital Infection](#)<sup>2</sup>, también muestra a qué altura del cuerpo proyectan los microbios los secadores de aire. La mayor dispersión registrada fue a 0,6-0,9 m del suelo, un dato preocupante, ya que equivale a la altura de la cara de niños pequeños, que pueden estar cerca del secador mientras su padre o madre

---

<sup>1</sup> «Comparison of different hand-drying methods: the potential for airborne microbe dispersal and contamination», E.L. Best\*, K. Redway\*\* \*Microbiology Department, Old Medical School, Leeds General Infirmary, Leeds Teaching Hospitals NHS Trust, Leeds (Reino Unido). \*\* Department of Biomedical Sciences, Faculty of Science and Technology, University of Westminster, Londres (Reino Unido).

<sup>2</sup> Disponible en internet: [http://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(14\)00372-7/abstract](http://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(14)00372-7/abstract).

se seca las manos. Así, los padres deberían mantener a los niños alejados de la corriente directa de aire que propulsan los secadores de chorro para asegurarse de que no contaminan por accidente a los más pequeños.

*«Este estudio demuestra que las toallitas de papel de un solo uso son el método de secado de manos que menos microbios propaga de los cuatro analizados», dice Keith Redway. «La contaminación cruzada en los baños públicos es un asunto de salud pública que hay que tratar. El grado en el que los secadores de chorro de aire dispersan microbios en los aseos puede tener implicaciones en las normativas y en las decisiones que toman los responsables de instalaciones deportivas, aeropuertos, escuelas y hospitales.»*

### **Secarse las manos, fundamental para una buena higiene**

*«Secarse las manos es una parte esencial del proceso de lavado de manos, ya que reduce el riesgos de transmitir microbios», apunta Roberto Berardi, presidente del European Tissue Symposium (ETS). «Esta investigación de la University of Westminster complementa estudios previos sobre el tema, como el que publicó <sup>3</sup>el año pasado la University of Leeds. Este último estudio se suma a otras investigaciones que demuestran que secarse las manos con toallitas de papel está asociado con una presencia menor de microbios tanto en las manos como en el baño que al usar secadores de aire caliente o de chorro de aire.»*

VÍDEO: Secarse las manos: una parte importante de la higiene.



O haga clic aquí para ver el vídeo: <http://www.europeantissue.com/hygiene/comparison-of-different-hand-drying-methods-the-potential-for-airborne-microbe-dispersal-and-contamination/>.

### **Notas para prensa**

#### Metodología

- Se utilizaron tres modelos de prueba y cuatro métodos de secado de manos distintos.
  - un modelo de indicador de acidez.
  - un modelo de levadura.
  - recuento de las bacterias presentes en las manos tras haber sido dispersadas por los distintos métodos de secado de manos a alturas y distancias diferentes.

---

<sup>3</sup> <http://authors.elsevier.com/sd/article/S0195670114002461> y <http://www.europeantissue.com/hygiene/potential-for-contamination-of-the-environment-study-2014/>.

- dispensador de toallitas de papel (Wepa Clou Comfort) durante diez segundos.
- secador de aire caliente (World Dryer Corporation, modelo LE48) durante veinte segundos.
- secador de chorro de aire (Dyson Airbladen, modelo AB01) durante diez segundos.
- rollo de toalla seca manos textil (Cannon Hygiene, Reino Unido) durante diez segundos.

#### Datos clave

- Debido al flujo de aire que proyectan, los secadores de manos eléctricos tienden a dispersar más los microbios presentes en las manos a alturas distintas y a mayor distancia que las toallitas de papel. Entre estos, el secador de chorro de aire es el que más microbios propaga.
- La visualización del flujo de aire de un secador de chorro ayuda a explicar los resultados del estudio. Es probable que la velocidad que alcanza el aire en los secadores de chorro –en torno a los 600 km/h– aumente el riesgo de transmitir virus y otros microbios de las manos del usuario a otros ocupantes de los baños públicos y a las propias instalaciones.

- Fin -

#### **Acerca de ETS**

ETS es la asociación europea de fabricantes de productos de papel tisú. Los miembros de ETS representan a la mayoría de los productores de papel tisú de Europa y alrededor del 90% de la producción total europea. ETS se fundó en 1971 y tiene su sede en Bruselas. Más información: [www.europeantissue.com](http://www.europeantissue.com).

#### **Contactos para prensa: duo media**

Maya Staels | Tel.: +32 2 560 21 50 | [maya.s@duo media.com](mailto:maya.s@duo media.com).

#### **ETS**

Roberto Berardi | Tel.: + 39 011 8128810 | [info@europeantissue.com](mailto:info@europeantissue.com).