

LET'S TALK ABOUT...

MONDZ(W)EER

Een date, sollicitatiegesprek of eerste ontmoeting met zijn ouders; die koortslip wil je niet. Maar niet alleen verkoudheid of griep, ook stress of een weekend feesten kunnen het koortslipvirus HSV-1 stimuleren. Eigenlijk alles waarvan je weerstand een opkalefater krijgt. En helaas, een wondermiddel bestaat nog niet. Wel zijn er op recept pillen verkrijgbaar die het aantal koortslipdagen aanzienlijk kan verkorten. Dus als je er echt veelvuldig last van hebt: vraag je huisarts om advies.

HOE VEILIG IS DIT?

**HANDEN-
DROGER**

Een handdroger is misschien 'groen', het apparaat verspreidt veel meer bacteriën dan de papieren variant: maar liefst 27 keer meer, zo bleek uit onderzoek naar het aantal bacteriën in de lucht in wc's met en zonder luchtdroger. Ook een bacteriefeest: de deurklink van openbare toiletten. Smetvrees? Neem een stukje wc-papier in je hand voordat je de deur opent.

**PINOKKIO OP
TWITTER**

Een post of tweet als 'Terug van de gym en al weer achter mijn laptop! #8.00earlybird' moet je niet altijd geloven. De kans bestaat dat het enige wat klopt aan dit verhaal de laptop is; gebruikt om dit bericht eruit te gooien, waarna de twitteraar zich nog eens lekker omdraait in bed. Uit onderzoek blijkt dat 68 procent weleens iets twittert of post op Facebook dat – aardig verwoord – afwijkt van de waarheid. Niet nodig: wij houden van je gewoon zoals je bent.

60.000

IN NEDERLAND HEBBEN NAAR SCHATTING 60.000 MENSEN HET CHRONISCHE VERMOEIDHEIDSSYNDROOM (CVS) OOK WEL MYALGISCHE ENCEFALOMYELITIS (ME) GENOEMD. EN NEE, DIT IS NIET OP TE LOSSEN MET EEN WEEKJE BIJSLAPEN. MENSEN MET CVS/ME ZIJN ZODANIG UITGEPUT DAT HET EEN GROTE IMPACT HEEFT OP HUN FUNCTIONEREN. DAARNAAST KAMPEN ZIJ VAAK MET GRIEPACHTIGE KLACHTEN, HOOFDPIJN EN CONCENTRATIE- EN GEHEUGENPROBLEMEN. EN VOORAL MET ONBEGRIIP. MEER INFO: CVS-ME-STICHTING.NL