

## Un grupo de especialistas señala en una declaración consensual que las toallitas son el método más higiénico de secarse las manos

*Según un panel de científicos europeos, el sector de la limpieza y el mantenimiento de instalaciones debería habilitar toallitas en los baños para facilitar a clientes y empleados una protección adecuada frente a las infecciones*

Destacados microbiólogos e higienistas hospitalarios europeos han elaborado una declaración consensual que se hace eco de pruebas que demuestran que el uso de toallitas para secarse las manos está relacionado con una presencia inferior de microbios en las manos y en el entorno de lavado en comparación con el empleo de secadores de aire caliente o de chorro de aire.

La declaración consensual ofrece una serie de consejos útiles a las empresas que prestan servicios a oficinas, fábricas y otros lugares de trabajo para que proporcionen a los clientes la máxima higiene en sus baños.

Los seis especialistas del panel, quienes trabajan en hospitales y universidades de Bélgica, Alemania, Italia, Suecia y Reino Unido, han aprobado un documento dividido en ocho puntos y cuyo título es *“Secarse las manos: Una parte importante de la higiene”*.

La declaración subraya la importancia de secarse las manos después de lavárselas a fondo, y afirma que los secadores de chorro de aire a alta velocidad salpican agua con microbios de las manos a otras partes del baño, con lo que estas se contaminan.



Marc Van Ranst

**La declaración subraya la importancia de secarse las manos después de lavárselas a fondo**

Los seis expertos que apoyan la declaración consensual examinaron un abanico amplio de publicaciones científicas, así como unos estudios financiados por **European Tissue Symposium** y realizados por **Eurofins-Inlab** en Alemania y la **University of Westminster** en Reino Unido.

Los resultados que hemos analizado indican que puede haber un mayor riesgo de exposición a los microbios al utilizar determinados tipos de secadores de manos.

Hemos observado una mayor contaminación microbiana en las zonas situadas encima y debajo de los secadores de manos, sobre todo en los secadores de chorro de aire.

Los hallazgos de la declaración, tienen repercusiones en la prevención de la propagación de microbios e infecciones que pueden contribuir a disminuir el riesgo

de enfermedad y las bajas, con lo que en última instancia pueden aportar ventajas económicas para los establecimientos”, señala **Marc Van Ranst, profesor de virología, jefe del Departamento de Microbiología e Inmunología de la**

**University of Leuven**, en Bélgica, y uno de los científicos que apoyan la declaración. “Animamos a las empresas y responsables de limpieza y mantenimiento, entre otros, a estudiar estos

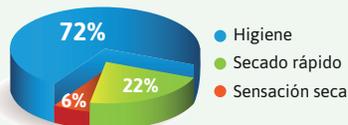
datos en mayor profundidad.” La higiene de las manos se considera la medida más importante para evitar la contaminación cruzada y la transmisión de

infecciones nosocomiales. Asimismo, la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** recomienda el empleo de toallitas de un solo uso en el póster que elaboró sobre la higiene de las manos. Uno de los objetivos de esta declaración con-

**Los resultados que hemos analizado indican que puede haber un mayor riesgo de exposición a los microbios al utilizar determinados tipos de secadores de manos.**

## Secarse las manos: Una parte importante de la higiene.

¿Qué espera del sistema de secado?



RECUENTO MICROBIOLÓGICO EN LAS MANOS

DISPERSIÓN DE LOS MICROBIOS

secador de aire caliente



yemas de los dedos  
palmas de las manos

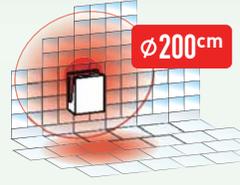
+194%  
+254%



secador de chorro de aire



+42%  
+15%



toallita de papel



-76%  
-77%



ESTAFILOCOS x 800



TOTAL DE BACTERIAS x 1000



Más de la mitad de secadores de chorro de aire estaban contaminados por coliformes, mientras que no se hallaron rastros de estos en los dispensadores de toallitas de papel.

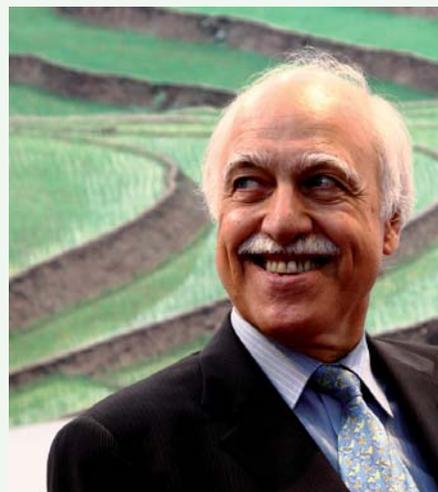


sensual es avivar la investigación en este ámbito y fomentar la aplicación de normas sobre higiene de manos en los baños de los lugares de trabajo, en especial en los que se manipula alimentos.

“El papel tisú absorbe el agua y los microorganismos”, dice **Roberto Berardi, presidente de European Tissue Symposium.**

“Es fundamental que en los baños se ofrezca un método de secado que minimice el riesgo de contaminación de las manos y de propagación de los microbios a uno mismo, a otros o a las superficies cercanas”, concluye **Berardi.**

“La declaración consensual de estos científicos europeos es un paso importante en nuestra tarea de fomentar el uso de toallitas de un solo uso como el método más higiénico de secarse las manos.” **■**



*Roberto Berardi*

## Insista en la higiene en su cuarto de baño: Utilice toallas de papel



Lavarse y secarse las manos minuciosamente es fundamental para asegurar una higiene de manos básica.

Para una absorción eficiente del agua, las toallas desechables de papel ofrecen un rendimiento óptimo con el fin de evitar la contaminación bacteriana a la hora de secarse las manos.

Los secadores por aire dispersan las gotas de agua sucia en el ambiente, incrementando el riesgo de difusión de bacterias en los cuartos de baño.

Por regla general, los usuarios de secadores por aire son 1.000 veces más propensos a exponerse a microorganismos que los usuarios de dispensadores de toallas de papel.

La Organización Mundial de la Salud recomienda ‘secarse las manos minuciosamente con toallas desechables de papel’.



Lea más sobre el Estudio Eurofins-Inlab:  
[www.europeantissue.com/hygiene/newstudy/](http://www.europeantissue.com/hygiene/newstudy/)