

Séchage des mains

Le papier plus hygiénique selon un panel d'experts

Selon une déclaration consensuelle d'un panel d'experts, les essuie-mains en papier sont la manière la plus hygiénique de se sécher les mains. Les professionnels de l'Horeca devraient proposer des essuie-mains en papier dans les sanitaires pour offrir une protection maximale contre l'infection des clients, disent des scientifiques européens.



D'éminents microbiologistes et hygiénistes hospitaliers européens ont publié une déclaration de consensus scientifique tendant à prouver que l'utilisation d'essuie-mains en papier est associée à la présence, sur les mains et dans les sanitaires, d'un nombre de microbes inférieur à celui lié à l'usage de sèche-mains à air chaud ou à air pulsé. La déclaration de consensus prodigue des conseils avisés pour les restaurants, les hôtels et l'ensemble des professionnels du secteur de l'hébergement et du touris-

d'Allemagne, d'Italie, de Suède et du Royaume-Uni, ont cosigné une déclaration de consensus en huit points - Hand drying: an important part of hand hygiene (Le séchage des mains : élément important de l'hygiène des mains). Ce document met en évidence l'importance du séchage, après un lavage minutieux des mains, et fait remarquer que le séchage par air a pour effet de souffler des mains l'eau porteuse de microbes susceptibles de contaminer d'autres personnes présentes dans les sanitaires. Les signataires de la déclaration de consensus ont examiné un

me, désireux de proposer un environnement sanitaire qui assure le meilleur service aux clients et aux hôtes, tout en respectant les normes d'hygiène les plus élevées.

Les six experts, issus des centres hospitaliers et universitaires de Belgique,

large corpus de documents tirés de la littérature scientifique, ainsi que les études parrainées par l'European Tissue Symposium, en particulier celles entreprises par Eurofins-Inlab, en Allemagne, et l'Université de Westminster, en Grande-Bretagne.

Pas de bonne hygiène des mains sans un bon séchage

« Selon les résultats que nous avons examinés, il apparaît qu'un risque supérieur d'exposition aux microbes pourrait être associé à certains types de sèche-mains. Un niveau accru de contamination microbienne a été constaté sur et derrière les sèche-mains à air, particulièrement ceux à air pulsé. Ces constatations ont des implications pour la prévention de la prolifération des microbes et des infections, et elles pourraient aussi avoir des répercussions bénéfiques d'un point de vue économique en contribuant à éviter des maladies et à diminuer l'absentéisme », a déclaré Marc Van Ranst, professeur de virologie et chef du Département de Microbiologie et d'Immunologie à l'Université de Leuven, en Belgique, et cosignataire de la déclaration de consensus. « Nous appelons instamment à ce qu'elles fassent l'objet d'études plus approfondies par le secteur de l'Horeca ».

reca et au-delà », ajoute-t-il.

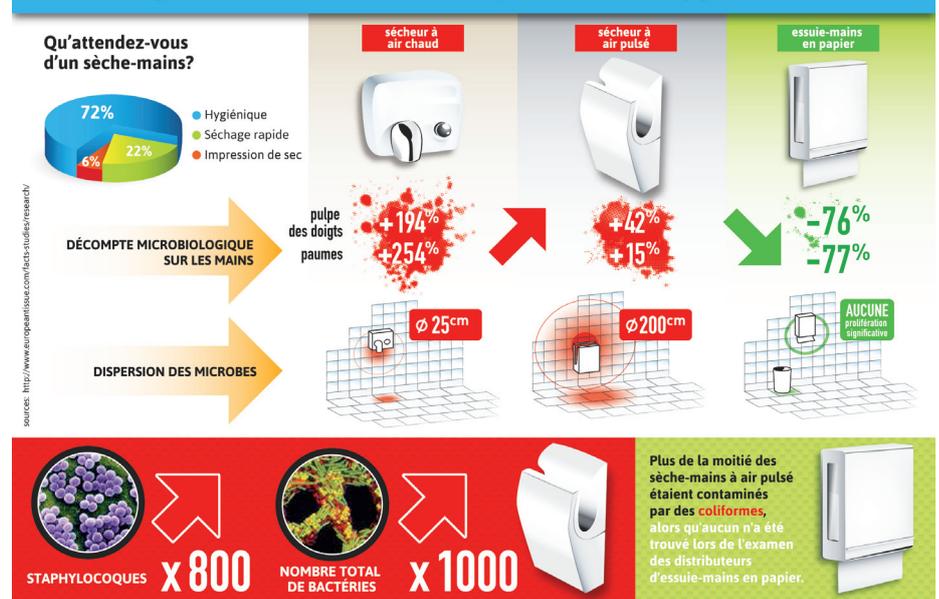
L'hygiène des mains est reconnue comme la mesure normalisée la plus importante pour prévenir la contamination croisée ou la transmission d'infections nosocomiales, c'est-à-dire contractées dans un établissement de santé. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) recommande l'utilisation d'essuie-mains en papier dans son affichette sur l'hygiène des mains. Il est à espérer que la déclaration de consensus va inciter à la poursuite des recherches et orienter les politiques applicables en matière d'hygiène des mains. Cet effort inclurait également le secteur de l'Horeca, aussi bien dans les stades de sports, les écoles et les aéroports que dans les cafés, les restaurants et les hôtels, où l'hygiène manuelle est d'autant plus cruciale que des travailleurs sont impliqués dans la préparation d'aliments.

« Les essuie-mains en papier à usage unique absorbent l'eau et les micro-organismes », explique Roberto Bernardi, Président de l'European Tissue

Symposium. « Il est essentiel que les sanitaires proposent une méthode de séchage des mains qui réduise au maximum le risque de recontamination des mains tout en évitant de souffler des microbes sur la personne, sur autrui et sur les surfaces environ-

nantes », conclut-il. « Ce consensus scientifique est une étape importante en soutien de nos efforts visant à promouvoir les essuie-mains en papier en tant que solution de séchage des mains la plus hygiénique. » ●

Le séchage des mains: élément important de l'hygiène manuelle.



La déclaration de consensus

Le séchage des mains : élément important de l'hygiène des mains - Conclusions dégagées par un panel de scientifiques européens lors de sa réunion du 20 mars 2013

- L'importance du lavage des mains dans la prévention de la propagation des infections est largement reconnue par le monde scientifique. Leur séchage en revanche a fait l'objet de beaucoup moins d'attention.
- Certains microbes restent sur les mains après que celles-ci ont été lavées, et ils sont plus faciles à propager si les mains ne sont pas convenablement séchées.
- Un séchage approprié des mains complète le geste d'hygiène en réduisant le risque de transmission de microbes.
- Les méthodes de séchage des mains généralement disponibles dans les sanitaires publics sont fondées, soit sur le principe de l'absorption de l'eau (papiers à usage unique et essuie-mains textiles), soit sur celui de la dispersion de celle-ci par plusieurs moyens (sèche-mains à air chaud, sèche-mains à air pulsé).
- Divers éléments tendent à prouver que l'utilisation d'essuie-mains en papier est associée à la présence, sur les mains et dans les sanitaires, d'un nombre de microbes inférieur à celui lié à l'usage de sèche-mains à air chaud ou à air pulsé.
- Les sècheurs à air chaud sont moins efficaces pour sécher les mains que d'autres méthodes. Des mains humides sont plus susceptibles de propager les microbes.
- Les sècheurs à air pulsé sont particulièrement susceptibles de propager les microbes parce qu'ils soufflent des mains, de l'eau porteuse de microbes. Ces microbes pourraient contaminer à la fois l'utilisateur, d'autres personnes et les sanitaires environnants.
- Ces points ont des implications pour la prévention de la prolifération des microbes et des infections potentielles, tout particulièrement dans les installations où l'hygiène est très importante. Par conséquent, le choix des méthodes de séchage des mains devrait prendre en compte le risque de contamination des mains, des autres personnes ou de l'environnement.