



## **Dichiarazione di consenso di una commissione di esperti indica gli asciugamani come il metodo più igienico per l'asciugatura delle mani**

**Il settore della pulizia e del facility management dovrebbe dotare i servizi igienici di asciugamani per offrire al proprio personale ed alla clientela una protezione ottimale dalle infezioni, afferma una commissione di scienziati europei.**

**Bruxelles (Belgio), 18 novembre 2013-** Eminent microbiologi e igienisti ospedalieri europei\* hanno redatto una dichiarazione di consenso attestante che l'utilizzo di asciugamani è associato a un numero minore di microbi residui sulle mani e nell'ambiente dei servizi igienici rispetto all'uso di dispositivi ad aria calda ed a getto d'aria. La dichiarazione di consenso fornisce suggerimenti fondati a quanti offrono servizi a uffici, impianti di produzione e posti di lavoro al fine di fornire ai clienti servizi igienici che rispettino i massimi standard dell'igiene.

I sei esperti, attivi in ospedali e università di Belgio, Germania, Italia, Svezia e Regno Unito, hanno avallato una dichiarazione di consenso articolata in otto punti dal titolo "Hand drying: an important part of hand hygiene" (Asciugare le mani: una componente importante dell'igiene delle mani). La dichiarazione sottolinea l'importanza dell'asciugatura delle mani in maniera appropriata dopo un accurato lavaggio e mette in evidenza che i dispositivi di asciugatura ad alta velocità rimuovono dalle mani acqua contenente microbi e la disperdono nell'ambiente dei servizi igienici dove può andare a contaminare le altre persone presenti.

I sei scienziati hanno esaminato un'ampia selezione di letteratura scientifica e anche gli studi sponsorizzati dall'European Tissue Symposium, in particolare quelli intrapresi da Eurofins-Inlab in Germania e dall'Università di Westminster nel Regno Unito.\*\*

"Dai risultati esaminati emerge un potenziale aumento del rischio di esposizione ai microbi associato a determinati tipi di dispositivi ad aria. È stato rilevato un livello maggiore di contaminazione microbica sopra e sotto i dispositivi ad aria, in particolare nel caso degli apparecchi a getto d'aria. Tali constatazioni hanno implicazioni per la prevenzione della diffusione di microbi e infezioni e potrebbero portare a una riduzione delle malattie e dei tempi di assenza per malattia, producendo così in ultima analisi anche dei benefici economici", sostiene Marc Van Ranst, professore di virologia e presidente del Dipartimento di microbiologia e immunologia presso l'Università di Lovanio in Belgio, nonché uno degli esperti che hanno avallato la dichiarazione di consenso. "Esortiamo quindi sia le aziende che i responsabili della pulizia e del facility management quanto gli altri settori a sondarle ulteriormente". (per vedere il video con il prof. Marc Van Ranst clicca [qui](#).)

L'igiene delle mani è riconosciuta come la principale misura per prevenire la contaminazione trasversale e la trasmissione di infezioni nosocomiali come quelle contratte negli ospedali. L'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) raccomanda l'utilizzo di asciugamani monouso nei propri poster relativi al lavaggio delle mani. L'auspicio è che la dichiarazione di consenso sia di stimolo per ulteriori ricerche e di

guida per le politiche relative ai servizi igienici nei posti di lavoro ed in particolare laddove i lavoratori siano impegnati nella preparazione dei cibi.

“La carta tissue assorbe acqua e microorganismi”, puntualizza Roberto Berardi, presidente dell’European Tissue Symposium. “È di importanza fondamentale che i servizi igienici offrano un metodo per asciugare le mani che riduca al minimo il rischio di ricontaminazione delle mani e di dispersione aerea dei microbi su se stessi, su altri e sulle superfici circostanti”, conclude Roberto Berardi, presidente dell’European Tissue Symposium. “La dichiarazione di consenso scientifico è un importante passo che supporta i nostri sforzi volti a promuovere gli asciugamani monouso come l’opzione più igienica per l’asciugatura delle mani”.

- Fine -

\*

Professor Silvio Brusaferrò, MD, professore di Sanità pubblica, Università di Udine, Italia  
Professor Bertil Kaijser, MD, professore e consulente di batteriologia clinica, Università di Sahlgrens, Svezia

Dr. Ralf Kämmerer, esperto presso TÜV Rhineland, Germania

Keith Redway, professore di microbiologia, Dipartimento di scienze biomediche, Università di Westminster, Regno Unito

Prof. dr. Marc Van Ranst, professore di virologia e presidente del Dipartimento di microbiologia e immunologia presso l’Università di Lovanio in Belgio.

Professor Mark Wilcox, MD, consulente microbiologo presso gli ospedali di insegnamento di Leeds, Regno Unito, professore di microbiologia medica presso l’Università di Leeds (Istituto di medicina molecolare di Leeds) e referente dell’ente della sanità pubblica d’Inghilterra (PHE) per il Clostridium difficile.

\*\*

<http://www.europeantissue.com/higiene/scientific-literature-on-hygienic-hand-drying/>

[Versione completa della dichiarazione di consenso](#)

**Asciugare le mani: una componente importante dell’igiene delle mani - Conclusioni raggiunte da un comitato di scienziati europei** dalla riunione del comitato tenutasi il 20 marzo 2013

- **L’importanza di lavarsi le mani** per prevenire la diffusione di infezioni è ampiamente condivisa dagli scienziati. Tuttavia all’asciugatura delle mani è stata dedicata un’attenzione molto minore.
- **Alcuni microbi restano** sulle mani anche dopo averle lavate e rischiano di disperdersi nell’ambiente circostante se le mani non vengono asciugate in maniera appropriata.
- **Un’asciugatura appropriata delle mani** completa il processo del lavaggio delle mani riducendo il rischio di trasmissione dei microbi.
- **I metodi di asciugatura delle mani generalmente disponibili** nei servizi igienici pubblici si basano sull’assorbimento dell’acqua (asciugamani monouso di carta o tessuto) oppure sulla dispersione dell’acqua in diversi modi (dispositivi ad aria calda e ad alta velocità).
- **È stato dimostrato** che l’utilizzo di asciugamani di carta è associato a un numero minore di microbi tanto sulle mani quanto nell’ambiente dei servizi igienici rispetto all’uso di dispositivi ad aria calda e ad alta velocità.
- **I dispositivi ad aria calda** sono **meno efficaci** degli altri metodi per asciugare le mani. Le mani umide comportano un maggiore rischio di trasmissione dei microbi.

- **I dispositivi ad aria ad alta velocità** sono particolarmente **legati al rischio di diffusione dei microbi** perché mediante il getto d'aria rimuovono dalle mani l'acqua contenente microbi e la disperdono per via aerea. Questi microbi **possono contaminare** l'utente, le altre persone presenti e l'ambiente dei servizi igienici.
- Tali aspetti hanno **implicazioni** per la **prevenzione** della **diffusione di microbi** e per il rischio di infezione, specialmente in contesti in cui l'igiene assume grande importanza. Pertanto, la **scelta dei metodi per asciugare le mani** dovrebbe tenere conto del rischio di contaminazione delle mani, di altri individui e dell'ambiente circostante.

#### Note per i redattori

La Dichiarazione di consenso scientifico è stata redatta sulla base delle ricerche commissionate dall'ETS all'[Università di Westminster](#), Regno Unito, sul conteggio microbico sulle mani e a [Eurofins-Inlab, Germania](#) sul conteggio microbico sui dispositivi di asciugatura e sui pavimenti. I risultati principali sono i seguenti:

#### Conteggio microbico sulle mani:

- Dopo avere lavato e asciugato le mani con un dispositivo ad aria calda il numero totale di batteri è risultato aumentato in media sui polpastrelli del 194% e sui palmi del 254%.
- Nel caso dell'asciugatura con dispositivo a getto d'aria è stato rilevato un aumento in media del numero totale di batteri sui polpastrelli del 42% e sui palmi del 15%.
- Dopo avere lavato e asciugato le mani con un asciugamani di carta il numero totale di batteri si è ridotto in media fino a un massimo del 76% sui polpastrelli e del 77% sui palmi.

#### Conteggio microbico sui dispositivi asciugamani:

- In media l'utente di un dispositivo a getto d'aria rischia di esporsi a un numero di microorganismi 1000 volte superiore rispetto all'utente di un erogatore di asciugamani di carta.
- In media l'utente di un dispositivo a getto d'aria rischia di esporsi a un numero 800 volte superiore di stafilococchi potenzialmente nocivi rispetto all'utente di un erogatore di asciugamani di carta.
- Oltre la metà dei dispositivi a getto d'aria erano contaminati da coliformi, mentre sugli erogatori di asciugamani di carta non ne è stato rilevato nessuno.

#### Conteggio microbico sui pavimenti:

- I pavimenti sottostanti i dispositivi a getto d'aria presentavano in media livelli di contaminazione 20 volte superiori a quelli dei pavimenti situati sotto gli erogatori di asciugamani di carta.
- I pavimenti sottostanti i dispositivi a getto d'aria presentavano in media livelli di stafilococchi 27 volte superiori a quelli dei pavimenti situati sotto gli erogatori di asciugamani di carta.
- Nel 46% dei campioni prelevati dai pavimenti sottostanti i dispositivi a getto d'aria sono stati rilevati dei coliformi (una classe di batteri presenti nelle feci), mentre solo il 10% dei campioni prelevati dai pavimenti sottostanti gli erogatori di asciugamani di carta conteneva coliformi.
- IL dispositivo a getto d'aria, che emette aria dall'unità alla velocità nominale di 692 km/h (430 mph), è riuscito a rimuovere dalle mani e dall'unità i microorganismi mediante il getto con un rischio di contaminazione degli altri utenti e dell'ambiente dei servizi igienici fino a 2 metri di distanza dall'apparecchio. Il dispositivo ad aria calda ha disperso microorganismi fino a 0,25 metri di distanza dall'apparecchio. Nel caso degli asciugamani non è stata rilevata alcuna dispersione significativa di microorganismi.

#### Informazioni sull'ETS

ETS è l'associazione europea dell'industria della carta tissue. I membri dell'ETS rappresentano la maggioranza dei produttori di carta tissue in Europa e circa il 90% della produzione totale europea di carta tissue. ETS è stata fondata nel 1971 e ha sede a Bruxelles. Per maggiori informazioni si rimanda all'indirizzo: [www.europeantissue.com](http://www.europeantissue.com)

**Contatti editoriali:**

**duomedia**

Lut Verschueren | tel. +32 2 560 21 50 | [lut.v@duomedia.com](mailto:lut.v@duomedia.com)

**ETS**

Roberto Berardi | tel. + 39 011 8128810 | [roberto.berardi@europeantissue.com](mailto:roberto.berardi@europeantissue.com)