



Ręczniki jednorazowe to najbardziej higieniczny sposób pozwalający zmniejszyć ryzyko przenoszenia wirusów podczas suszenia dłoni w łazience

Podczas wycierania dłoni ręcznikami jednorazowymi ryzyko rozprzestrzeniania wirusów jest najmniejsze

Bruksela, Belgia – 30 marz 2016 r. – W nowym niezależnym badaniu stwierdzono, że jednorazowe ręczniki papierowe to najskuteczniejszy sposób osuszania dłoni w łazience. Badanie pokazuje, że takie ręczniki mogą pomóc minimalizować rozprzestrzenianie różnych wirusów, w tym także tych związanych z różnymi chorobami, włącznie z wirusami wywołującymi zakażenia żołądkowo-jelitowe, takimi jak norowirusy i rotawirusy.

W porównaniu z suszarkami wykorzystującymi silny strumień powietrza lub ciepłe powietrze ręczniki jednorazowe rozpraszają mniejszą liczbę drobnoustrojów do środowiska, a także pomagają zmniejszać ryzyko, że wirusy zostaną zdmuchnięte na twarze dzieci towarzyszących dorosłym w łazience. Te odkrycia mają poważne implikacje dla kierowników ds. sanitarnych w otoczeniach takich jak szpitale i restauracje, gdzie higiena ma najwyższe znaczenie.

Wyniki badań

Najlepsi mikrobiolodzy, dr Patrick Kimmitt i Keith Redway z Uniwersytetu Westminster, badali przenoszenie wirusów za pomocą trzech sposobów osuszania rąk: suszarki strumieniowej, suszarki z ciepłym powietrzem i ręczników papierowych. Odkryli, że w przypadku stosowania suszarki strumieniowej więcej cząsteczek wirusów jest przenoszonych na większe odległości i na różne wysokości niż w przypadku pozostałych metod. Znacząco większa była także liczba wirusów przenoszonych drogą powietrzną. Na wszystkich wysokościach w badanym zakresie suszarka strumieniowa dawała średnio 60 razy więcej łysek wirusowych niż suszarka wykorzystująca ciepłe powietrze i ponad 1300 razy więcej niż ręczniki papierowe. Łączone średnie wyniki na dystansie do 3 metrów od urządzeń do suszenia dłoni wykazały, że suszarka strumieniowa dawała ponad 20 razy więcej łysek wirusowych niż suszarka wykorzystująca ciepłe powietrze i ponad 190 razy więcej niż ręczniki papierowe. Z próbek powietrza pobranych 15 minut po użyciu suszarki strumieniowej uzyskano ponad 50 razy więcej łysek wirusowych niż po użyciu suszarki wykorzystującej ciepłe powietrze i ponad 100 razy więcej niż po użyciu ręczników papierowych.

Wykazano, że wirusy przeżywają przez pewien czas na dłoniach. Dla wirusa grypy ten czas to 10–15 minut, dla wirusa opryszczki do 2 godzin, dla wirusa wywołującego przeziębienie do tygodnia, a dla rotawirusa do 60 dni. Patogeny wirusowe, takie jak norowirus, mają niską dawkę zakaźną i mogą być wydalane w dużej liczbie odchodów.

„Nasze wyniki wyraźnie pokazują, że jednorazowe ręczniki papierowe powodują rozprzestrzenianie najmniejszej liczby wirusów spośród wszystkich badanych przez nas metod suszenia dłoni” – wyjaśnia dr Patrick Kimmitt. „Szacuje się, że zakażenia krzyżowe przyczyniają się do 40% zakażeń związanych ze służbą zdrowia, oraz że skuteczna higiena w zakresie mycia i suszenia dłoni to kluczowy etap w minimalizowaniu takich infekcji”.

Przekazywanie informacji

Badanie zaprezentował pokrótce Keith Redway podczas Europejskiej konferencji dot. zdrowia publicznego w Mediolanie w październiku 2015 r. Badanie to wzbudziło duże zainteresowanie. Zostało później opublikowane w czasopiśmie naukowym recenzowanym na zasadzie peer-review w grudniu 2015 r. (odnośnik: Kimmitt, P.T. & Redway, K.F. Evaluation of the potential for virus dispersal



during hand drying: a comparison of three methods. *Journal of Applied Microbiology*. **120**, 478-486. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jam.13014/abstract>).

Keith Redway przedstawi pełne wyniki także podczas ISSA/InterClean w Amsterdamie, 11 maja o godz. 14:00 podczas wykładu zatytułowanego „Washroom hygiene: The dispersal of viruses by different hand-drying methods”. (Higiena w łazience: rozprzestrzenianie wirusów w wyniku zastosowania różnych metod suszenia dłoni).

„Właściwa higiena dłoni może ratować życie” – wyjaśnia Keith Redway. „Minimalizowanie ryzyka zakażenia przez zapewnienie odpowiedniej higieny dłoni wymaga zrozumienia, co może negatywnie na nią wpływać. Nasze badania i wyniki uzyskiwane przez wiele lat pokazały wielokrotnie, że ręczniki jednorazowe to najbezpieczniejszy sposób osuszania dłoni w łazience. To badanie dotyczące wirusów dostarcza dalszych dowodów, że – jeśli chodzi o higienę – suszenie rąk papierowymi ręcznikami jednorazowymi to najbezpieczniejszy sposób, aby zredukować rozprzestrzenianie wirusów po wizycie w łazience”.

Poprzednie badanie prowadzone na Uniwersytetach Leedsⁱ oraz Westminsterⁱⁱ także wykazało, że suszarki strumieniowe i suszarki wykorzystujące ciepłe powietrze mogą rozprzestrzeniać więcej bakterii i innych drobnoustrojów w środowisku łazienki niż ręczniki papierowe.

„Nasza branża kładzie duży nacisk na higienę, a badania w spójny sposób wykazały, że ręczniki papierowe to najskuteczniejszy sposób ograniczenia rozprzestrzeniania drobnoustrojów w łazience” – komentuje Roberto Berardi, przewodniczący Europejskiego Stowarzyszenia Producentów Wyrobów Papierniczych (European Tissue Symposium). „Najnowsze badanie nie tylko po raz pierwszy skupia się na wirusach, ale także zostało przeprowadzone przez specjalistów w dziedzinie mikrobiologii z Uniwersytetu Westminster, a tym samym jeszcze dobitniej podkreśla nasze przesłanie. Choć nie ma oficjalnych wytycznych w zakresie prawidłowej higieny podczas suszenia rąk, cieszymy się, widząc, że markety i zakłady przemysłowe wracają do ręczników jednorazowych, aby uniknąć pogarszania standardów higienicznych w pomieszczeniach łazienkowych”.

Koniec

Informacje o ETS

ETS to skrót od angielskiej nazwy Europejskiego Stowarzyszenia Producentów Wyrobów Papierniczych (European Tissue Symposium). Członkowie ETS reprezentują większość europejskich producentów higienicznych wyrobów papierniczych i produkują ok. 90% wszystkich higienicznych wyrobów papierniczych w Europie. ETS założono w 1971 r. Siedziba Stowarzyszenia mieści się w Brukseli. Więcej informacji: www.europeantissue.com

Dane kontaktowe redakcji:

duomedia

Jony Maesele | tel. +32 2 560 21 50 | jony.m@duomedia.com

ETS

Roberto Berardi | tel. + 39 011 8128810 | info@europeantissue.com



ⁱ *Microbiological comparison of hand drying methods: the potential for contamination of the environment, user and bystander.* E.L. Best,¹ P. Parnell,¹ M.H. Wilcox ^{1,2} – Microbiology Department, Old Medical School, Leeds General Infirmary, Leeds Teaching Hospitals NHS Trust¹ & University of Leeds,² Leeds LS1 3EX, UK.

<http://europeantissue.com/hygiene/studies/potential-for-contamination-of-the-environment-study-2014/>

ⁱⁱ *Comparison of different hand-drying methods: the potential for airborne microbe dispersal and contamination* Keith Redway (Department of Biomedical Sciences, Faculty of Science and Technology, University of Westminster, London W1W 6UW, UK) and E.L. Best (Microbiology Department, Old Medical School, Leeds General Infirmary, Leeds Teaching Hospitals NHS Trust, Leeds LS1 3EX, UK)

<http://europeantissue.com/hygiene/studies/comparison-of-different-hand-drying-methods/>